

Que du bonheur...

À l'image des bons résultats obtenus cette saison, le comité départemental s'est félicité de la bonne marche de l'athlétisme haut-alpin et de la hausse du nombre de licenciés après les Mondiaux parisiens.

Regroupant le Gap Hautes-Alpes Athlétisme et le CA Veynes, le comité départemental et son président Gilles Brochier auront mis l'accent sur les divers motifs de satisfaction pour cette année 2003. Les résultats sportifs tout d'abord ont été à la hauteur des espérances puisque de très bons niveaux ont été atteints par les athlètes, tant en individuels ou par équipes. On soulignera ainsi l'excellente performance du club de Gap qui accède cette année dans le cadre des championnats inter-clubs, à la Nationale 2 pour les équipes masculine et féminine. De plus, l'équipe féminine du GH2A se classera 4^e au championnat de France

des lancés. De nombreuses opérations auront également été menées en parallèle, comme lors des championnats du monde au Stade de France, le renforcement des relations et la mise en commun des moyens avec les Alpes de Haute-Provence, les travaux au sein de l'équipe technique ou encore le trophée Jeunes athlètes.

M. Leblanc, de la Ligue de Provence, soulignera que cette année, c'est 441 licenciés qui auront été recensés et qu'il est possible d'estimer une augmentation de 10-12 % de ce nombre dû à l'engouement post-championnat du monde à Paris. Il rappelle qu'il est important que les clubs prennent des dispositions pour accentuer la formation afin d'accueillir ce nombre de

licenciés supplémentaire dans de bonnes conditions. M. Archivolti, représentant de l'équipe technique, mettra quant à lui l'accent sur les 15 athlètes faisant partie du suivi et sur la formations des entraîneurs.

Le représentant du CDOS, M. Chiappino présentait ensuite les différents projets qui seront menés au sein de ce comité : une formation continue pour des jeunes dirigeants avec une validation de ce programme dès le début 2004, une formation d'initiation à l'informatique pour les clubs, une identification des problèmes et besoins dans le domaine du sport pour le pays gapençais-parayon, un chiffrage des retombées économiques des manifestations sportives...

M. Demars, de la DDJS, qui clôturait

ce tour de table en précisant l'opération exemplaire menée pour les championnats du monde qui aura permis, entre autres, à 24 jeunes de la région de rejoindre cette manifestation d'envergure.

Et le bilan financier présenté à l'occasion de cette assemblée générale laisse apparaître des finances saines. Différents investissements sont prévus pour l'encadrement des jeunes, l'aide aux sportifs et l'achat d'un chronomètre électrique qui sera installé sur le stade de Gap. Par ailleurs, quelques aspects statutaires ont été modifiés au cours de l'assemblée extraordinaire qui s'est tenue en préambule. Ils concernent notamment la suppression des membres individuels, le changement du calcul des voix, la composition du comité directeur et la modification de la date de l'assemblée générale. ■

COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Les champions à l'honneur

Le comité d'athlétisme a félicité ses meilleurs jeunes athlètes.

Le président du comité départemental Gilles Brochier a tenu tout d'abord à féliciter les jeunes athlètes des Hautes-Alpes qui ont réalisé une excellente saison 2002-2003. Il insistait aussi sur le fait que toutes les grandes familles de spécialités étaient récompensées, preuve que l'athlétisme haut-alpin est riche d'une grande diversité. Il profitait de ce moment pour présenter le programme des futures actions que le comité entend mener pour la saison 2003-2004.

Outre les stages, des regroupements sont envisagés pour permettre un suivi des jeunes. Enfin, l'opération "Mondial 2003" devrait permettre à plusieurs jeunes haut-alpins de participer à une compétition en région parisienne et l'assister aux championnats du Monde (août 2003 à Paris Saint-Denis). D'autres actions sont aussi prévues mais elles seront plus ponctuelles et surtout basées sur des compétitions comme des match-inter-comités...

Les trois premiers athlètes de chaque catégorie jeunes se sont vu récompenser par un bon d'achat,

une distribution suivie par un apéritif. Les lauréats :
 Minimes filles : 1^{er} Pascaline Fliet, 2^e Marina Boboni, 3^e ce-astro Marion Charcon et Maïke Kuechler.
 Minimes garçons : 1^{er} Loïc Knechtel, 2^e Guillaume Piquet, 3^e Emmanuel Dupuy.
 Cadettes : 1^{er} Martelle Eyrand, 2^e

Eva Beaudouel, 3^e Florianne Fliet.
 Cadets : 1^{er} Jérôme Gros, 2^e Ahmed Allaoui, 3^e Franck Rolland.
 Juniors filles : 1^{er} Sophie Gazzola, 2^e Amanda Trouillet, 3^e Audrey Berthier.
 Juniors garçons : 1^{er} Ludovic Aubert, 2^e Rachid Lyatni, 3^e François Petit.



Les jeunes athlètes récompensés attestent de la vigueur de l'athlétisme dans les Hautes-Alpes.

INTERREGIONAUX À SALON-DE-FRANCE

Vingt-trois qualifiés pour les "France"

Dimanche, lors des demi-finales du championnat de France, les athlètes haut-alpins ont réussi de belles performances puisque vingt-trois d'entre eux ont décroché leur qualification pour les France et qu'ils ramènent trois podiums par équipes

Dans des conditions météorologiques difficiles, les athlètes haut-alpins ont répondu présents. En effet, c'est sous un véritable tampon de neige que se sont déroulés ces championnats interrégionaux de cross-country à Salon-de-Provence. Il n'y eut que le parcours très plat (hippodrome), seulement agrémenté de deux hautes artificielles en sable et terre, à particulièrement réussi aux coureurs du Gap H2A. Au niveau des résultats, on retiendra les trois podiums par équipes. Les juniors filles du Gap H2A, pourtant privées de leur leader, ont réussi une superbe course avant de grimper sur la deuxième marche du podium. À l'instar des vétérans hommes et des cadets. La qualification des vétérans pour la France était certes atténuée mais la deuxième place qu'ils ont décroché, beaucoup moins... Il

est vrai que l'équipe a été bien emmenée par Pascal Hudicot (5^e) et que les autres coéquipiers ont, eux aussi, sorti une belle course. Les cadets, en revanche, n'étaient pas attendus à pareille fête. Surtout après leur mesureuse des régionaux où ils n'avaient terminé que quatrième. Ils ont su réagir au bon moment et décrochent donc très facilement leur billet pour la France. Un bonheur n'arrivant jamais seul, ils décrochent par ailleurs la 2^e place par équipe. Océa Individuel, on retiendra les qualifications de Larissa Malikova qui termine 8^e en senior féminine, d'Emmanuelle Roignot en espoir féminin, la 17^e place du Vespouci Rachid Lyatni en junior masculin et la 10^e de Sylvain Leignier en cross masculin. Cette édition des demi-finales de

championnats de France de cross-country restera dans les annales tant à pour les conditions climatiques qui sévirent, que par les 23 athlètes vaincus aux France. LES RÉSULTATS HOMMES : vétérans Hudicot Pascal ; Arnaud Aimé ; Bigoni Michel ; Brochier Gilles ; Charabot Stéphane ; Ruyem Patrick ; Beard Jean-Pierre ; Besard Guy ; Thouvenot Laurent. Par équipes : 2^e (à trois points des premiers), sur 5 coureurs. Juniors Lyatni Rachid (CA Veynes). Cadets Alaoui Ahmed, Martineau Sylvain, Bersan Florian, Lecomte Lucas, Deriviez Jérôme, Guy Dorian, Milon Romain. Par équipe 2^e sur 4 coureurs. Seniors cross long Beuzebou Laurent, Riccord Willy, Soyser Benjamin, Cavicchioli Alain, Garnier Lionel,

Munjack Grégory, Ricard Stéphane. Par équipe : 2^e sur 4 coureurs. Seniors cross court Leignier Sylvain, Charles Franck, Mouchard Romuald, Audoly Thomas, Chappé Dominique (CA Veynes), Faude Jean-Pierre (CA Veynes), Faure Didier (CA Veynes). Par équipe : sur 3 coureurs. 7^e GHAA, 10^e CA Veynes. FEMMES seniors vétérans Malikova Larissa ; Roignot Emmanuelle, Margallan Loïs, Audouin Myrièle. Par équipe : sur 4 coureurs. 9^e Gap, Juniors Charraud Laura, Bonhomme Nathalie, Fontas Marlène, Boss Audrey. Par équipe 2^e sur 4 coureurs. Cadettes Piepht Maud. Cross court Eyrand Elodie, Putanier Delphine. ■

Michel Bigoni champion de France Ufolep

Licencié à la section de Sarra-Chevalier du Gap Hautes-Alpes Athlétisme (GHAA), le coureur argentinier Michel Bigoni a dernièrement décroché le titre national Ufolep dans la région parisienne.



Michel Bigoni est le nouveau champion de France UFOLEP catégorie Vétérans 1 !

Pour sa 1^{re} année chez les vétérans, le coureur de cross-country de la cité des mines d'argent a décroché le titre de champion de France de sa catégorie à l'issue de l'épreuve de Saint-Maximin dans l'Oise.

Face à 250 autres concurrents, Michel Bigoni, qui cumule dans sa vie professionnelle, la profession de moniteur de ski l'hiver et celle d'employé municipal spécialisé dans les espaces verts pour la commune de l'Argentière-la-Bessée l'été, a terminé à la première place de cette compétition qui

s'est déroulée sur un terrain sec et, sous un climat parfait. Sur un parcours de 8 km tracé dans le parc d'un château le coureur argentinier licencié depuis 1989, a brillamment terminé sa saison en réussissant une belle course puisque spécialiste des distances plus longues se classe juste devant son ami et coéquipier briaçonnais Gilles Brochier. "Je me sens plus à l'aise dans les courses sur route comprenant des distances entre 10 et 20 km", avoue l'ex-footballeur qui s'est mis à la course à pied avant tout par passion pour celle-ci mais également, par lassitude du ballon rond.

Menant cette épreuve de bout en bout et donnant par la même occasion le 1^{er} titre Ufolep à son club, Michel Bigoni a accompli une belle performance. Mais ce garçon modeste et sympathique ne s'arrête pas à cela. Il prépare en effet déjà son prochain rendez-vous sportif qui se déroulera le 20 juillet prochain lors du marathon Névauche-Briançon. Michel Bigoni est un jeune vétéran discret, qui court tout simplement pour se faire plaisir, même si l'assouvissement de cette passion lui prend parfois une trop importante partie de sa vie !

David PÉRONNE ■

BILAN HIVERNAL DU GAP HAUTES-ALPES ATHLÉTISME

Des débuts prometteurs

Depuis sa création, le nouveau club alpin enchaîne les bonnes performances avec déjà 39 athlètes aux championnats de France toutes spécialités confondues. Il a acquis 9 titres depuis le début de la saison hivernale tant en salle que sur les cross

Tout début est couronné de succès. 23 athlètes sont parvenus à se qualifier pour les "France" ce qui est un très bon résultat. Avec deux titres régionaux (Équipes vétérans hommes et juniors filles) et 11 podiums aux championnats de Provence, le bilan est plus que satisfaisant pour cette première année. Lors du championnat national Salon-de-Provence, les places dans le top 10 ont été nombreuses surtout chez les vétérans qui ont tenu la saison précédente de conserver leur titre régional. Toutes ses excellentes prestations ont permis au club alpin de se classer 9^e club de Provence devant l'OM et Martignes.

Tout au long de l'hiver, les compétitions en salle ont aussi été importantes. Le GHAA avait aligné de nombreuses athlètes dans les différentes épreuves. Lors des critiques régionales de la saison, les résultats obtenus par les Gapençais sont porteurs d'espoir. Le plus important a été acquis par l'entraîneur Laurence Manfredi au poids avec un nouveau titre de championne de France remporté facilement. Pascaline Mellion s'impose, quant à elle, au marteau chez les cadettes et confirme aux côtés avec une nouvelle victoire. Roignot a aussi tenu mais en junior, Anne-Charlotte Mait prend la deuxième place des championnats de Provence et était qualifiée pour les prochains championnats de France. Sur cette

prometteuse à égale de points lors des Promos d'épreuves combinées qui ont eu lieu à Salon-de-Provence. On peut donc dire, sans se tromper, que les performances en salle ont été les résultats de cross en cette première partie de saison. Et la saison précédente, le GHAA avait eu les mêmes ambitions. Alors ? Et ce qui concerne la saison suivante, elle est partie sur les championnats de France. L'entraîneur Laurence Manfredi a été nommé à la tête de la section de la région de la fusion.

Après six mois d'existence, le GHAA dispose de nombreux titres dans les différentes disciplines en qui compte le président Laurent Delmas ainsi que le président-délégué Serge Lenoir qui sont tous deux à l'origine de la fusion. Par ailleurs, il est prévu que l'équipe technique emmenée par Franck Olivier Rauffet commencent à pointer les buts. Stéphane RICARD ■



Le jeune Martelle Eyrand est entré dans le Top 8 français sur 400 m ; alors que Laurence Manfredi (en médaillon) a décroché un diplôme sacré national au poids. Photos VIRELLE

CROSS-COUNTRY

MICHEL BIGONI CHAMPION DE FRANCE UFOLEP

À l'occasion des championnats de France Ufolep qui se sont déroulés hier dans l'Oise, à Saint-Maximin, deux représentants haut-alpins se sont illustrés en vétérans : Michel Bigoni qui s'adjuge le titre et Gilles Brochier qui prend la seconde place.

LAURENCE MANFRÉDI CHAMPIONNE DE FRANCE AVEC LA MANIÈRE

La sociétaire du Gap Hautes-Alpes Athlétisme, Laurence Manfrédi a remporté un nouveau titre national de championne de France de lancer du poids ce week-end, grâce à un jet de dix-huit mètres lors des qualifications.

Elle réalise ainsi la troisième performance de sa carrière, de bon augure pour les semaines et mois à venir...

Le Directeur Technique National, Robert Poirier a qualifié Laurence Manfrédi de "révélation".

Sa performance de samedi et son nouveau titre décroché dimanche la replacent dans la course vers un bel été. Il pourrait la mener aux championnats du monde de Saint-Denis, fin août.

A vrai dire, comme à l'accoutumée, Laurence n'avait pas beaucoup d'autres adversaires sinon elle-même pour le titre de championne de France.

Elle-même, et une distance de 18,56 m qui pouvait l'expédier directement aux championnats du monde indoor qui auront lieu dans quinze jours à Birmingham (R.-U.).

Sa performance en qualifications (18,00 m) lui autorisait bien des espoirs.

Mais la Gapénaise reconnaissait "J'étais moins en forme qu'hier (ndlr : samedi lors des qualifications), c'est dommage. Mais c'était tout de même formidable de sentir derrière moi un tel public qui vous encourage. Cette salle de Clermont-Ferrand est fantastique".

En finale, Laurence dû se contenter d'un premier jet à 17,47 m pour faire sien un nouveau titre national. Mais la Gapénaise revient visiblement en forme. Ce qui ne sera pas de trop pour une discipline, le poids féminin, qui manque cruellement de performance de pointe depuis quelques temps.

Il faudra compter sur Laurence en 2003, qu'on se le dise.

À noter pour la petite histoire que pour la circonstance, Laurence devient la première médaillée au niveau national du tout nouveau Gap H2A.

Le 2 mars 2003, restera donc une date à marquer d'une pierre blanche dans les annales.

BILAN HAUT-ALPIN

● BELLE PREMIÈRE

La saison de cross vient de se terminer pour les Haut-Alpins. Après les championnats de France du 9 mars à Salon-de-Provence, les athlètes du département vont se tourner vers d'autres horizons. Certains orienteront la suite de leur saison sur la piste alors que d'autres se frotteront plutôt à des compétitions sur route et montagne. On peut donc tirer un bilan de cette première saison de cross pour le GH2A en particulier. Plusieurs coureurs ont réalisé de belles performances au cours des différentes courses. Prenons l'exemple des vétérans qui, avec leur 8^e place par équipe au championnat national, ont démontré leur véritable potentiel. En remportant le titre de champion de Provence à Orange et en se classant 2^e des interrégions l'équipe a atteint un très bon niveau. Coup de chapeau en particulier à Pascal Haudicot, nouvelle recrue du club. Il finira d'ailleurs à une bonne 83^e place lors des championnats de France. En cross court, Sylvain Laignier a une fois de plus rivalisé avec les meilleurs. Sa 62^e place à Salon est un peu décevante mais il saura se reprendre afin d'entamer la piste avec le 800 mètres où il a de grosses ambitions. Toujours chez les seniors, mais en cross long, l'apprentissage est difficile et l'année prochaine l'objectif sera de passer le cap des "inter".

Pour les féminines, le bilan est aussi satisfaisant. De plus en plus de jeunes femmes prennent part aux débats ce qui est encourageant pour l'athlétisme haut-alpin. À noter qu'Emmanuelle Roignot confirme son bon état de forme en obtenant la 50^e place en espoirs. En ce qui concerne les plus jeunes, les cadets ont formé une équipe soudée tout au long de l'hiver. Plusieurs d'entre eux se sont révélés et vont progresser rapidement. L'équipe des juniors filles a aussi été homogène. On peut également souligner les performances de Rachid Lyatmi du CA Veynes qui en cette période hivernale menait de fronts deux compétitions à la fois : le 800 mètres en salle et bien entendu le cross. Cette période fut donc bénéfique pour l'athlète veynois. Avec 10 podiums aux championnats de Provence par équipes et en individuel, les athlètes du GH2A ont représenté de la meilleure des façons le département.

Stéphane RICARD

CHAMPIONNATS DE FRANCE VÉTÉRANS (1500 MÈTRES)

Haudicot vice-champion de France

Il y a tout juste deux ans le Gapénaise Almé Arnaud s'était emparé de la seconde marche du podium des championnats de France vétérans sur 10 000 m. Cette année c'est au tour de Pascal Haudicot de prendre la place de vice-champion de France mais sur 1500 m. Au delà de cette excellente place, Pascal a aussi réussi un fantastique chrono puisqu'il a bouclé la course en 4'07"80. Un temps à faire pâlir bon nombre de seniors puisque Pascal aura 46 ans au cours du mois d'octobre prochain. Pascal décroche grâce à ce podium et son temps une sélection en équipe de France vétéran pour une rencontre internationale qui aura lieu au Touquet et qui regroupera la France, la Grande-Bretagne et les Pays-Bas. A cette occasion il courra sur 3000 m.

Les résultats : 1500 m vétérans masculins : 1^{er} Ramdani Mohamed (Csbj Angers) 4'06"21 ; 2^e Haudicot Pascal (Gap H2A) 4'07"80 ; 3^e Bourdet Patrick (As Tourlaville) 4'09"94.

J.M. ■ CHAMPIONNATS DE PROVENCE LES BENJAMINS DU GAP H2A 3^e

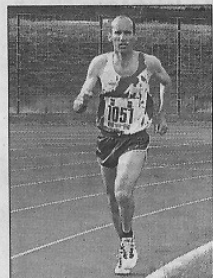
Pour la catégorie benjamins la fédération française d'athlétisme a opté depuis maintenant une dizaine d'années pour des compétitions par équipes. Les athlètes réalisent un triathlon comportant une course, un saut et un lancer. Par la suite on additionne les points des athlètes dans chacune des familles de disciplines plus le résultat du relais 4x60 m. Les benjamins du Gap H2A ont réussi un petit exploit puisqu'elles sont montées sur la troisième marche du podium des championnats régionaux. Sans grande performance individuelle leur résultat collectif est dû à une très grande homogénéité.

Pour les résultats individuels on retiendra les 9'04 m de Marine Ouvrier-Buttet sur le 50 m haies et son saut à 2 m20 à la perche qui lui a permis d'améliorer le record départemental en benjamine, minime et, cadette !

Fanny Charabot a réalisé pour sa part 3'41"49 au 1000 m. Mais le résultat principal est bien collectif. Dans le même temps les masculins connaissaient quelques difficultés

dues à des absences (blessures...). Malgré tout en se serrant les coudes ils réussissent à terminer 10^e. Là encore, un résultat prometteur pour l'avenir car l'essentiel pour les dirigeants du Gap H2A est bel et bien de disposer d'une masse importante de jeunes pratiquants qui prennent plaisir à faire de l'athlétisme et qui constitueront plus tard la base des effectifs des catégories supérieures.

Les résultats : BENJAMINES : Marine Ouvrier-Buttet : 50 m haies 9'04/Perche 2 m20/Disque 16 m04 Fanny Charabot : 1000 m 3'41"49/Perche 1 m50/Javelot 15 m70 Camille Oddou : 100 m 14"74/Longueur 3 m56/Poids 8 m99 Eva Terrazoni : 50 m 7'75/Longueur 3 m22/Javelot 10 m36 Charlene Ameline : 1000 m 4'12"/Longueur 3 m44/Disque 16 m75 Laura Beaumier : 50 m 7'29/Longueur 3 m21/Javelot 9 m25 Sophie Garino : 50 m 8'79/Hauteur 1 m05/Disque 11 m98 BENJAMINS :



Pascal Haudicot

Renaud Pastel : 50 m 7'75/Longueur 3 m95/Poids 6 m71 Thibaud Mélinon : 1000 m 3'23"67/Hauteur 1 m25/Javelot 21 m84 Simon Brun : 50 m 8'01/Longueur 3 m60/Javelot 18 m25 Thomas Isnard : 1000 m 3'48"23/Longueur 3 m54/Javelot 13 m46.

LAURENCE MANFRÉDI ET PEGGY DEMAISON (GH2A)

Des lanceuses au top

Les deux athlètes licenciées au Gap Hautes-Alpes Athlétisme réalisent un tonitruant début de saison, en attendant que les choses sérieuses ne débütent véritablement. Petit tour d'horizon...

Laurence Manfrédi, le porte-drapeau de l'athlétisme haut-alpin et meilleure Française au poids, a réalisé un excellent début de saison estivale. Laurence a enchaîné les concours de lancer du poids et, petit à petit, elle lance de plus en plus loin ; tout récemment (le 10 juin) elle a même dépassé les 18 m (18,01 m). Une performance qui, selon ses dires, est "de bon augure pour la suite". La suite, c'est dès ce week-end où Laurence disputera la Coupe d'Europe des Nations à Florence (Italie).

Une sélection essentielle pour elle, où il faudra non seulement lancer le loin, mais aussi convaincre Robert Poirier, le directeur technique national. Il est vrai que cette Coupe d'Europe est importante car les féminines de l'équipe de France avaient terminé 3^e l'an passé. Une performance qu'elles devraient pouvoir résister et même améliorer ce week-end.

Après cette épreuve, Laurence aura en ligne de mire les championnats de France de Narbonne mais, entre temps, elle disputera plusieurs meetings (en Tunisie, à Bron et à Albertville), autant de chances pour elle de dépasser la barrière des 18,55 m, signe de qualification pour les championnats du Monde qui auront lieu à Paris/Saint-Denis à la mi-août.

Laurence espère dépasser cette limite

assez rapidement pour pouvoir se préparer l'esprit libre et arriver dans un parfait état physique et psychologique aux Mondiaux. Ses résultats de début de saison indiquent une extraordinaire montée en puissance, et il est difficilement concevable que Laurence échoue dans cette quête au minima.

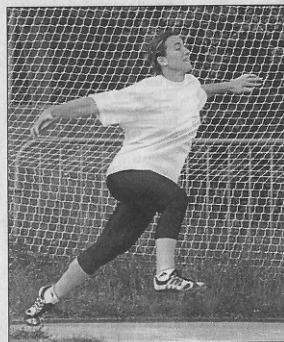
Peggy Demaison, pour sa part, pointe au 5^e rang français au lancer du disque. Pour elle aussi, les choses sérieuses commencent, et c, contrairement à Laurence, elle n'ambitionne pas de participer aux Mondiaux, elle compte au moins publier son record personnel (33,99 m) et monter sur le podium des

Des débuts de saison des plus prometteurs pour les deux athlètes

France. Peggy vient récemment de lancer à 52,90 m le 29 mai à Salon-de-Provence, lors du meeting "Mistral". Pour elle aussi le début de saison est signe de promesses, elle ne cesse de gagner des centimètres au fur et à mesure de ses sorties.

Dici la France, elle participera à plusieurs meetings et aux championnats interrégionaux de manière à être dans les meilleures conditions possibles pour les championnats nationaux.

La saison de Laurence Manfrédi (GH2A) : 4 mai à Avignon : 1^{er} avec 16,54 m ; 10 mai à Gap : 1^{er} avec 16,61 m ; 18 mai à Miramas : 1^{er} avec 17,01 m ; 25 mai à Montéron : 1^{er} avec 17,37 m ;



Laurence Manfrédi part aujourd'hui pour disputer la coupe d'Europe à Florence. De son côté, Peggy Demaison vise une perfformance des "France".

Photos Vincent OLLIVIER

10 juin à Nîmes-Grand : 1^{er} 18,01 m (et 18 m dans le même concours) ; 29 mai à Salon-de-Provence : 4^e 52,90 m ; 30 mai à Marseille : 1^{er} 52,21 m ; 4 mai à Avignon : 1^{er} 49,65 m ; 10 mai à Gap : 2^e 47,66 m ;

18 mai à Miramas : 1^{er} 48,95 m ; 29 mai à Salon-de-Provence : 4^e 52,90 m ; 30 mai à Marseille : 1^{er} 52,21 m ; 15 juin à Miramas : 1^{er} 48,20 m ; 10 mai à Gap : 2^e 47,66 m ;

Samedi 28 : 9 h à 11 h : essais libres sur le parcours ; 11 h à 16 h : qualifications des courses free ride et kayak cross ; 19 h : après musical suivi du repas ; 21 h : concert. Dimanche 29 : 10 h à 14 h : finales des courses free ride et kayak cross ; 16 h : remise des prix. Infos, réservations, accueil : base River - 04340 Le Martinet - tél. 04 92 55 59 99.

J.M. ■

CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES

Marielle Eyraud 4^e

Ce week-end prolongé du 14 juillet a permis aux trois jeunes qualifiés du Gap H2A de réaliser de bonnes performances à Lyon-Parilly

A tout seigneur, tout honneur, Marielle Eyraud a pris la quatrième place du 400 mètres haies juniors, dans l'excellent temps de l'01"34 (elle améliore très largement son record), après avoir remporté sa série dimanche en l'02"06. Venue avec la quatrième performance française sur sa distance fétiche, elle n'a pu détrôner une de ses devancières pour se hisser sur le podium. Il faut

réalisé 5,34 m lors des qualifications du saut en longueur cadettes et elle prend une belle 18^e place. Elle rate la finale pour 12 centimètres mais l'essentiel pour elle est d'avoir confirmé ses immenses progrès au saut en longueur. Elle réalise aux championnats de France la deuxième meilleure performance de sa saison. Elle n'a donc rien à regretter. Quant à Ahmed Alkoui, qualifié sur le 800 mètres ca-

Marielle Eyraud avec l'équipe de France

dets, il a, comme prévu, échoué bien près de la finale. Il termine 6^e de sa série (la plus rapide de ces championnats) en l'58"96. Il a ainsi réalisé le 17^e temps des séries mais c'est sa deuxième meilleure performance de la saison. Il rate la finale pour huit dixièmes de seconde mais surtout, il n'a pu donner toute la mesure des progrès entrepris lors de sa préparation finale pour ces championnats de France. Ce n'est que partie remise et cela viendra vite car avec ses compères haut-Alpins Lucas Lecomte, Sylvain Martineau et Florian Bersan, il disputera les championnats de France de relais sur le 4x1 000 mètres cadets, début octobre.

Eva Beauducel et Ahmed Alkoui lognaient tous les deux en direction de la finale. Ils n'ont pu y accéder mais cela s'est joué à très peu de choses pour tous les deux. Eva a

CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE - GH2A

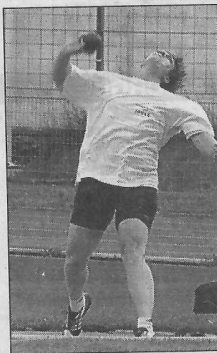
Un titre et un podium

Les championnats de France Élite de Narbonne ont souri au GH2A puisque Laurence Manfrédi a remporté le lancer du poids et que Peggy Demaison a pris une superbe 3^e place au lancer du disque.

Pour le GH2A, ce week-end fut riche en événements : tout d'abord, le club avait deux qualifiées aux France Élite mais, en plus, ses deux sociétaires sont rentrés avec des médailles. Historique !

Laurence Manfrédi est une nouvelle fois championne de France du lancer du poids. Un titre qui ne pouvait lui échapper puisque sa dauphine est reléguée à 2,27 m ! Mais Laurence n'a pas dépassé les 18,55 m comme espéré ; elle n'a donc pas réalisé les minimas pour les championnats du monde mais elle peut toujours espérer être retenue par le directeur technique national, Robert Poirier. Laurence, avec 17,95 m, confirme sa régularité aux environs des 18 m. Un argument de choc. La forte chaleur sur le plateau de lancer a un peu vidé Laurence, qui a eu du mal à gérer son concours. Néanmoins, au 6^e et dernier essai, elle a réalisé ses 17,95 m. Souhaitons que Laurence soit retenue par le DTN et qu'elle représente le GH2A aux championnats du monde fin août. Affaire à suivre...

Pour sa part, Peggy Demaison a su répondre présente lors de ces championnats de France car elle, qui n'occupait que la 5^e place dans les bilans nationaux du disque, a réussi à grappiller deux places pour se hisser sur la 3^e marche du podium. Pour gagner sa première médaille



Nouveau titre national pour Laurence Manfrédi.

Photo VIRGILE

aux championnats de France senior (jusque là, son meilleur classement était 8^e), Peggy a dû lancer à 52,94 m, ce qui constitue sa meilleure performance de la saison (+ 4 cm). En fait, les adversaires directs de Peggy n'ont pu résister leurs meilleures performances de la saison car le vent a fortement dérangé les concurrentes (la plupart ont perdu 3 m et la meilleure française et championne de France 2003, Mélima Robert-Michon, a cédé plus de 4 m !). L'exploit de Peggy est donc d'avoir su battre son record de la saison dans des conditions difficiles.

CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE À NARBONNE

Peggy Demaison sur le podium !

Parmi les athlètes conviés à Narbonne afin de participer aux championnats de France Élite, on retrouve deux lanceuses du Gap Hautes-Alpes Athlétisme : Laurence Manfrédi au lancer du poids et Peggy Demaison au lancer du disque

Deux athlètes du Gap H2A au premier chef, ce sont des représentants au championnat de France Élite sur piste. Peggy Demaison s'est hissée sur le podium ! Avec un lancer du disque à 52,94 m, elle finit 3^e aux championnats de France de Narbonne. "Je suis ravie", nous confie-t-elle hier soir au téléphone, "et le bonheur total. J'ai augmenté mes performances lors des deux derniers meetings auxquels j'ai participé. Mais atteindre un tel niveau, là, je ne m'y attendais pas". Peggy a beaucoup progressé dans les secteurs clés du lancer du disque (vitesse, relâchement) mais cela ne s'était pas encore traduit par un gain de distance. Elle a choisi le bon moment pour concrétiser tous ses progrès.

Laurence Manfrédi, sa camarade de club et d'entraînements (toutes les

rendez-vous de l'année. Pour être complet il faut tout de même signaler que le Directeur technique national, Robert Poirier, se laisse la capacité de sélectionner pour les Mondiaux des athlètes ayant réalisé une bonne saison estivale (en particulier ceux qui ont fait preuve de température lors de la Coupe d'Europe des Nations) et qui ont réalisé au moins les minima B. Laurence remplit bien ces critères car elle a largement dépassé les minima B (17 m20) et elle a terminé 3^e de la Coupe d'Europe (meilleur résultat jamais réalisé par une française au poids à ce niveau de compétition). Mais attention ce n'est pas pour autant qu'elle sera qualifiée. Notons qu'à l'issue de ces championnats de France le champion d'Europe du 1500 m, Méthi Baala, viendra en stage à Gap-Bayard pendant au moins 15 jours.

■

ISABELLE GRENIER AUX CHAMPIONNATS DU MONDE À ANCHORAGE (ALASKA)

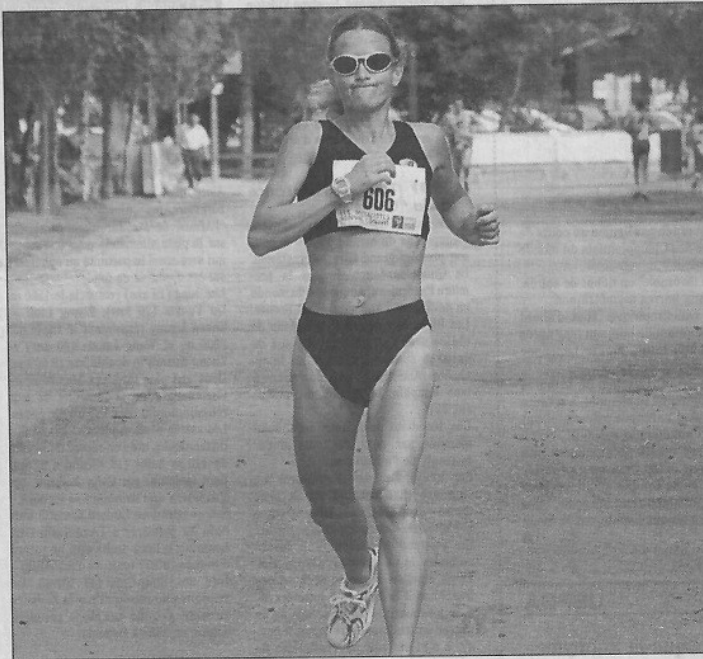
Et le rêve devint réalité...

Isabelle Grenier a décroché son billet pour les championnats du monde qui se dérouleront en Alaska, le 21 septembre. Une juste reconnaissance pour cette athlète complète...

Même dans ses songes les plus audacieux, elle n'aurait osé y croire. Jamais, elle n'aurait pensé pouvoir rejoindre le gotha planétaire de la course en montagne pour ce sommet de la saison qu'est le championnat du monde. Jamais ! Et pourtant, à 36 ans, cette jeune mère de deux petits garçons va se frotter au très haut niveau dans quelques semaines.

Si elle a contracté le virus de la course à pied il y a de longues années, alors qu'elle était en équipe de France de ski de fond, Isabelle n'a pris sa première licence qu'en 1999 à l'ASPTT Gap ! Licenciée désormais au GH2A, elle a pu - avec le concours du Team Risoul - prendre part à plusieurs courses en montagne. Avec un plaisir évident. "J'ai toujours eu un penchant pour les courses "natures". Il y a deux ans, je me suis découvert une passion pour la course en montagne d'autant que ma priorité a toujours été de me faire plaisir" précise la nouvelle tricolore. Elle fera d'ailleurs ses premiers pas en équipe de France lors du stage préparatoire prévu du 31 août au 7 septembre, sur le plateau du Pilat. Où elle rejoindra les trois autres sélectionnées.

Véritable virtuose qui arrive à conjuguer - avec réussite - vie professionnelle, vie familiale et pratique sportive de haut niveau, Isabelle ne s'attendait pas à pareil bonheur. Malgré des résultats qui plaident en sa faveur, tant au niveau régional que national. "C'est une grande première assez inattendue. C'est l'aboutissement d'années de travail car je m'entraîne 6 jours par semaine (Ndlr : avant d'amener ses enfants à l'école, elle s'offre une heure à une heure et demie de course !). J'estime avoir gagné ma place et je donnerai tout jusqu'au bout pour prouver que l'on a eu raison de croire en moi. Comme



Isabelle Grenier a décroché - avec brio - son billet pour les championnats du Monde en Alaska.

Photo : VIRGILI

quoi, on peut y arriver tout en étant maman et en travaillant à côté !". Une sélection qui ne doit rien à personne, si ce n'est à ses qualités tant physiques et techniques que morales. Après de bons championnats de France en juin dernier à Brive où elle se classa 5^e, rien n'était encore acquis. Pour obtenir le pré-

cieux sésame pour l'Alaska, Isabelle devait devancer ses principales rivales lors du Grand Prix de la Montagne à Risoul. Ce qu'elle fit. Avec panache. Désormais, la "néo-bleue" va se préparer sereinement pour cette importante échéance. Sans pression superflue. "Ce sera une grande

découverte. Maintenant, c'est de bonus car ce voyage, jusqu'à au jour d'hui (Ndlr : hier), était inconcevable pour moi".

Mais, depuis, le rêve est devenue réalité. Une si exquise réalité...

Jean-Pierre GONZALEZ

COURSE EN MONTAGNE

● ISABELLE GRENIER VICE-CHAMPIONNE DU MONDE PAR ÉQUIPE

La leader féminine du GH2A, Isabelle Grenier, a participé ce week-end au Trophée Mondial de course en montagne avec l'équipe de France. L'évènement avait lieu en Alaska, à Anchorage, et s'est déroulé dans des conditions météo épouvantables. Le gel, le vent et la neige au sommet n'ont pourtant pas empêché l'équipe de terminer à la seconde place derrière les Écossaises. Isabelle Grenier termine en 44'35" à 1'25" d'une autre Isabelle bien connue de la région, la doyenne Isabelle Guillot.