

L'assemblée générale du comité 05 inscrit la saison à venir dans la continuité de la précédente, notamment en ce qui concerne les jeunes

# Une politique ambitieuse

Le Comité départemental, l'instance fédérale de l'athlétisme a tenu son Assemblée Générale le week-end dernier. Son président Gilles Brochier, prêt pour un nouveau mandat, est bien décidé à continuer la politique entreprise pour développer la qualité du premier sport olympique dans le 05. "La position du Comité des Hautes-Alpes recèle une situation particulière, dans la mesure où les quelques 427 licenciés recensés la saison écoulée appartiennent pour leur écrasante majorité au club dominant, le Gap Hautes-Alpes Athlétisme. Dès lors, nous sommes amenés à nous concentrer sur des actions bien ciblées, sachant que notre budget n'atteint pas l'importance du club."

La formation constitue l'une des actions prioritaires de l'athlé 05,

qu'il s'agisse de former des officiels ou des entraîneurs, sans lesquels l'aspect compétitif de la discipline ne pourrait plus être assuré. Il s'agit-là d'un domaine crucial si l'on considère la proportion trop faible de cadres en regard de la quantité croissante de compétiteurs de niveau régional à national. L'utilité de cette petite ligue départementale ne s'arrête pas là, puisque les actions en faveur de la jeunesse sont un souci permanent. Des conventions récentes avec le milieu scolaire permettent dorénavant d'établir des ponts avec l'athlétisme en club.

"Une autre de nos priorités touchant la jeunesse, c'est de nous faire connaître dans les zones rurales particulièrement isolées. A cet égard, nous avons et nous comptons décentraliser quelques organisa-

tions. De nombreux talents sommeillent dans nos campagnes. Il faut leur proposer quelque chose. C'est dans ce cadre que nous collaborons au nouveau concept mis au point par la FFA, le Kids'Atlhé. Il s'agit de rendre notre sport plus accessible et plus ludique au travers de compétitions par équipes selon des épreuves qui échappent aux formes connues du grand public. Cela donne la possibilité à chacun, y compris aux moins doués en apparence, de marquer des points pour leur équipe. C'est un système qui peut se pratiquer n'importe où et qui semble apporter satisfaction à tout le monde."

Une bonne politique ne peut faire l'économie de projets adaptés à ses moyens. A ce titre, les dirigeants alpins ont quelques idées bien mûries. Ce sera d'abord l'organisation

sur les installations gapençaises, d'une compétition régionale, voire interrégionale. Celle-ci devrait s'arrêter sur les championnats minimes fin juin ou début juillet. Ce serait alors l'occasion de mettre au service des athlètes un moyen d'homologation de leurs performances : l'achat d'un chrono électrique mobile, un instrument high-tec ne valant pas moins de 24 000 Euros. Autre initiative certes moins onéreuse mais réclamant de la compétence et du temps, le projet sportif proposé par Jérôme Nicault, vice-président du GHAA, visant à dynamiser une discipline souvent négligée, la marche athlétique. Dans un autre domaine, la section locale de Serre-Chevalier aura sans doute apprécié la rénovation partielle de la vieille cendrée de Briançon.

Les personnalités présentes,

MM. Demars et Chiappino, respectivement directeurs départementaux jeunesse et sports et du comité olympique et sportif, M. Séard, vice-président du conseil général chargé des associations et les représentants de la ligue de Provence d'athlétisme, MM. Collange et Dupoux, ont pu estimer le dynamisme de l'athlé 05.

C'est pour cette raison qu'ils n'ont pas hésité à remettre la récompense dévolue au meilleur animateur de la saison à l'un de ses membres. En l'occurrence, c'est Mathieu Reynier, responsable technique, attaché particulièrement à la catégorie minime, qui s'est vu remettre ce trophée. A noter que les jeunes les plus assidus se vront récompenser en fin d'année dans le cadre de l'opération Trophée Jeunes Athlètes. ■

Récompenses au comité. La ligue de Provence mais également la Fédération Française viennent de récompenser les licenciés du département, qui se sont illustrés au cours de la saison écoulée

## A eux les honneurs

Ces lauréats ne se limitent pas aux sportifs.

Ils comprennent aussi ceux qui par leur action, éducative ou dirigeante, ont marqué la saison écoulée. Le Gap Hautes-Alpes Athlétisme n'échappe pas à cette coutume. Dans ses rangs, certaines personnalités qui concourent à son évolution, ont donc été citées lors de l'assemblée générale de la ligue de Provence, et se sont vues remettre les récompenses symboliques.

Le titre de meilleure athlète de l'année est revenu en toute logique à Laurence Manfredi, pour ses 5 sélections en équipe de France. La dernière en date concerne sa qualification aux Jeux Olympiques d'Athènes. Côté dirigeant, le GHAA, n'obtiendrait pas les résultats qui lui valent de figurer sur le podium des meilleurs clubs de Provence, s'il ne disposait pas d'entraîneurs compétents. Mathieu Reynier, chargé plus particulièrement du groupe des minimes a été cité en tant qu'animateur de

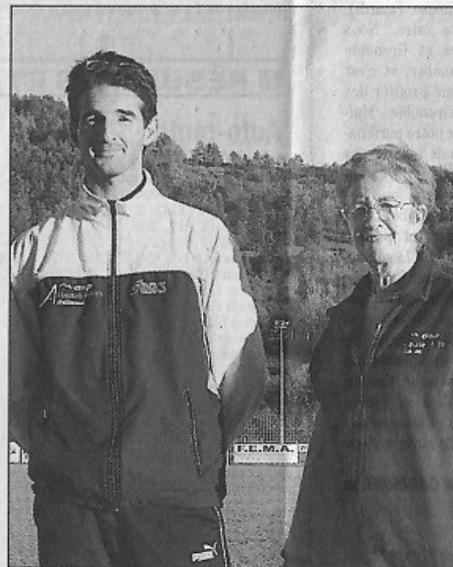
l'année.

Ils officient toute la saison pour permettre aux championnats et rencontres de se dérouler selon les règles. Juges dévoués et bénévoles, le club ne pourraient pas aligner ses athlètes s'ils n'étaient pas disponibles pour passer de nombreux dimanches sur les stades. C'est ainsi que Guy Mélinon, officiel fédéral starter, s'est vu remettre la médaille d'argent. On peut être président d'un club de près de 400 licenciés, ceci n'empêche pas de passer encore du temps à officier. Raphaël Délimard en est la preuve et c'est une médaille de la reconnaissance pour le moins méritée eue égard à sa fonction de Juge Arbitre qu'il exerce depuis de nombreuses années.

La fédération a révélé son « podium 2004 » à des personnes qui occupent depuis longtemps le devant de la scène dans leur département. Les médaillés de Bronze s'appellent Laurent Thouvenot et Marc Masse. Le premier, coureur et ancien président

de la section de Serre-Chevalier, exerce aussi la fonction de trésorier pour le compte du Comité. Le second, en plus d'être animateur des Ecole d'Athlétisme du GHAA, supporte la fonction de président de la Commission des courses hors-stade du 05. Un travail pour le moins difficile quand on sait la quantité de courses pédestres organisées dans les Alpes latines au cours d'une saison !

La médaille d'Argent est revenue à un autre président, Gilles Brochier, qui dirige de main de maître l'athlétisme départemental. L'insti' athlète également responsable de l'USEP 05, est une véritable figure. Enfin, quand on totalise 30 années de pratique officielle au service du premier sport olympique, seul l'Or peut illustrer pareille carrière sacerdotale. Liliane Nicault, officielle régionale continue d'épauler le GHAA après avoir porté l'US Gap. Aujourd'hui, la première dame de l'Athlé 05, poursuit son travail de secrétaire au comité. ■



Mathieu Reynier et Liliane Nicault, un entraîneur et une secrétaire hors pair au service du GH2A.

### Interrégionaux de lancers longs : Melinon, championne au marteau !

La patience est une qualité primordiale en athlétisme. La jeune athlète du Gap H2A, Pascaline Mélinon, en a fait la démonstration ce week-end à Salon en réalisant un petit exploit.

En effet, non seulement la cadette gapençaise est devenue championne interrégionale en expédiant son marteau de 3 kg à 42,65 mètres, mais elle réalise du même coup les minima pour le Critérium national des lancers longs.

Franck Brenier a permis à cette jeune espoir qu'elle concrétise enfin des moyens qui ne s'exprimaient pas encore en compétition.

Son concours, de l'avis de son entraîneur, fut de toute beauté en enchaînant tous ses jets à plus de 40 mètres, une régularité qui ne trompe pas. ■

### Interrégionaux de lancers longs : Peggy Demaison, partie remise

Le mistral qui régnait sur le plateau du disque ce week-end à Salon, a quelque peu empêché la Gapençaise Peggy Demaison de trouver ses marques. La deuxième lanceuse française n'est pas allée au delà de la ligne des 50 mètres comme elle l'espérait.

Face à ses redoutables adversaires Nathalie Teppe et Catherine Gery, qui elles sont parvenues à franchir cette limite, Peggy a dû se contenter pour sa part d'un jet à 47,50 mètres.

Ceci ne remet pas en cause sa prochaine participation au Critérium National de Toulouse prévu le 28 février prochain où elle tentera une nouvelle fois de figurer parmi la sélection française au match international de Malte. ■

## Après les régionaux de Marignane.

Le comité 05 savoure ses résultats : une équipe championne de Provence, 5 podiums par équipe, 3 individuels et 55 athlètes qualifiés pour les demi-finales des France

## La belle santé des Alpes

L'équipe phare du département n'est certes pas de première jeunesse. On l'appelle les vétérans, mais chaque année, force est de constater que la densité de cette catégorie ne cesse de grimper. Des régionaux jusqu'aux championnats de France, les courses des "quarantennaires galopants" donne lieu à des empoignades d'un niveau de plus en plus élevé. "Ce qu'il y a de bien avec les vétérans, c'est qu'ils n'ont pas d'exigences particulières autres que la bonne entente au sein de leur équipe. Ce sont tous de vrais amateurs et l'ambiance qui fonctionne à la passion et au plaisir de prolonger leur carrière" analyse Stéphane Charabot, le numéro 4 du GH2A. C'est sans doute ce besoin d'unir ces forces en rigolant bien qui a permis la naissance et le renforcement de cette équipe. Cette bande de copains est composée d'Alpins du sud qui courent ensemble depuis des lustres. Même si certains se sont arrêtés plusieurs années, la perspective de faire encore un bout de chemin ensemble a suffi pour qu'ils remettent ça quelques temps. Le temps de jouer quelques bons tours en Provence et même au-delà, comme ils l'espèrent tous. Le 15 février à Agde, ils feront tous leur possible pour parvenir au podium de l'interrégional Méditerranéen qui regroupe la Provence, la Côte d'Azur, la Corse et la redoutable ligue du Languedoc-Roussillon. Mais si les Masters, comme on les nomme sur un plan international tiennent un peu la vedette, ils ne doivent pas cacher les performances collectives et

individuelles accomplies par les autres athlètes des Alpes latines. Les filles du cross long ont réussi un bel exploit, alors qu'il n'était même pas question d'équipe la saison passée. La 2<sup>e</sup> marche du podium régional. Une équipe emmenée par Camille Traub et Larissa Malkova et par la vice-championne de Provence espoir Emmanuelle Roigot. Elle possède les cartes pour réussir une belle qualification en terre languedocienne. Plus jeunes encore, les juniors et l'homogénéité qui les caractérise pourrait les amener à monter sur le podium interrégional. Ahmed Alaoui, Sylvain Martineau, Florian Bersan et Lucas Lecomte pourront compter sur le coup de pouce supplémentaire de la part de l'international de course en montagne avertant Gwenael Berthiaud. Les hommes du cross court et les cadets, eux aussi, seconds à Marignane, devront être au mieux pour monter la charge interrégionale toujours très dense de leurs épreuves. D'un point de vue individuel, Pascal Bertrand 7<sup>e</sup> du cross long, possédant de bonnes chances de se qualifier pour les championnats de France. Dans sa course, le 3<sup>e</sup> espoir régional, Stéphane Ricard, tentera lui aussi l'aventure nationale sans le secours d'une équipe. Il reste maintenant à espérer que l'enseignement local ne constituera pas une nuisance pour l'entraînement de tous ces athlètes. Le coureur ne pouvant pas faire l'économie d'un entraînement appuyé. P. H.

## CROSS COUNTRY

## CHAMPIONNATS DE FRANCE

**GHAA.** Depuis le début de la saison hivernale, ils voulaient ce podium, ils l'ont réussi. À l'issue d'une course d'équipe sans faille, les vétérans du GHAA sont montés sur le podium du championnat de France 2004

# Objectif atteint

Malgré la blessure de Jean-Philippe Bréard, pourtant deuxième homme de l'équipe lors de la demi-finale, la perspective d'un podium avait pris du plomb dans l'ail. Comme si cela ne suffisait pas, Aimé Arnaud avait ressenti au milieu de la semaine des signes inflammatoires sur un tendon sans toutefois renouer. Mais rien ne pouvait ébranler l'homogénéité d'un groupe fermement accroché à son rêve. Si tôt le départ donné, les crossmen du GHAA prirent position face à des équipes tout aussi décidées. Pour avoir une chance de réussir ce défi, ils savaient qu'ils devaient placer cinq hommes entre la 50<sup>e</sup> et la 100<sup>e</sup> place. C'est finalement entre les 48<sup>e</sup> et 113<sup>e</sup> places que le décompte allait se faire au terme d'un circuit gras mais jamais boueux, jalonné d'une succession de montées et descentes usantes pour les organismes. On attendait la prestation de Camille Traub chez les féminines du cross long. La Gapeçaise a confirmé qu'un bel avenir s'ouvre devant elle en allant chercher la 3<sup>e</sup> place. Partie peut-être trop violemment, compte tenu de ses qualités de coureuse de demi-fond court, Camille a accusé le coup à l'issue de la première boucle. Mais grâce à une fin de course efficace, elle parvenait à remonter les rangs de concurrentes. Sylvain Leignier a également effectué un excellent cross court comme le démontre sa bonne 47<sup>e</sup> place dans une épreuve particulièrement glissante au rythme hypertonique. Son camarade du cross long Pascal Bertrand du team Bissal, s'affichait peut-être pas la même aisance que lors de la

demi-finale d'Agde. Néanmoins, il réussissait à se classer 150<sup>e</sup>. L'unique junior fille qualifiée du grand club haut-alpin Florian Finet a réussi à s'imposer comme la meilleure Provençale en allant cueillir la 54<sup>e</sup> place. Beaucoup moins chanceux fut le meilleur junior du GHAA. Acroché au départ, Florian Bersan a été victime d'une chute spectaculaire. Reparti en dernière position, il effectuait une remontée désespérée pour s'en aller récupérer la 150<sup>e</sup> place. De quoi nourrir quelques regrets... **LES RESULTATS :**  
Cross court hommes : 47. Sylvain Leignier 1128<sup>e</sup>; 176. Abdiel Loffi (1219<sup>e</sup>); 187. Rachid Lyathmi 1245<sup>e</sup>; 196. Thomas Audoly  
Par équipes : 32<sup>e</sup> (410 p)  
Cross long hommes : 159. Pascal Bertrand 3738<sup>e</sup>  
Juniors garçons : 155. Florian Bersan; 160. Lucas Lecomte; 176. Sylvain Martineau; 307. Ahmed Alaoui; 217. Gwenael Berthiaud; 236. Franck Rolland;  
Par équipes : 22<sup>e</sup> (698 p)  
Cross long féminin : 33. Camille Traub 2344; 266. Emmanuelle Roigot; 299. Mireille Robin 2838<sup>e</sup>; 306. Lois Margallan 2854<sup>e</sup>; 321. Coralie Goyard 2931<sup>e</sup>; 935. Nathalie Lagier 3229<sup>e</sup>  
Par équipes : 21<sup>e</sup> (504 p)  
Juniors filles : 54. Florianne Finet 2232<sup>e</sup>  
Vétérans hommes : 48. Pascal Haudicot 3207<sup>e</sup>; 66. Philippe Collomb 3231<sup>e</sup>; 73. Stéphane Charabot 3241<sup>e</sup>; 81. Aimé Arnaud 3242<sup>e</sup>; 113. Philippe Gimenez 3307<sup>e</sup>; 166. Eric Sagnard 3350<sup>e</sup>  
Par équipes : 1. Stade de Vanves (228 p); 2. Havre AC (256 p); 30. Gap Hautes-Alpes Athlétisme (386 p)  
Pascal HAUDICOT



L'équipe de vétérans est montée sur la troisième marche du podium derrière le Stade de Vanves et le Havre AC.

## CROSS-COUNTRY

**Serre-Chevalier.** La section locale du gap H2A a été sacrée championne de France vétérans UFOLEP avec la Provence, dimanche à Digne

# Sur la plus haute marche

L'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (UFOLEP), organisait dimanche à Digne les championnats de France de cross country. C'est ainsi que plus de 500 athlètes se sont rassemblés sur le site de Gaubert en rive gauche de Blone. Coureurs et spectateurs auront apprécié un circuit bien rodé et bucolique à souhait, tracé dans les champs et les sous-bois autour d'un étang de pêche. Les licenciés UFOLEP, venus de plusieurs régions de France ont pu goûter aux plaisirs champêtres du cross dans ce lieu propice à la fête. L'organisation de courses touchant les catégories cadet, junior, senior-espoir et vétéran féminines et masculines. Les licenciés Haut-Alpins s'y sont rendus suite à une sélection régionale qui avait eu lieu à Marseille en janvier dernier. Chaque coureur re-

présentant avant toute chose sa région, les coureurs du Comité 05 et en l'occurrence ceux du GapH2A, portaient une fois n'est pas coutume, les couleurs de la Provence. C'est ainsi que leur dernière qui aura le plus marqué de son empreinte cette manifestation en remportant le plus grand nombre de titres face à des délégations régionales venues de Picardie, Rhône-Alpes, Auvergne, Aquitaine, Limousin, Champsagnais-Ardennais, Lorraine, Centre, Languedoc-Roussillon et Corse. Les courses ont donné lieu à des belles empoignades avec certains athlètes ayant participé une semaine plus tôt à la grande finale du cross français, les championnats nationaux de St Quentin en Yvelines, qui n'a laissé aucune chance à ses adversaires dans la course des seniors

Marlene Fontas qui a franchi en 21ème position la ligne d'arrivée des seniors femmes. Chez les vétérans, Gilles Brochier le Président du Comité 05 d'athlétisme, a pris la 6ème place, permettant ainsi aux provençaux de cette catégorie, aux côtés de son camarade de club, Michel Bigoni, 14ème, de monter sur la première marche du podium national. Un Michel Bigoni juste remis d'une longue convalescence, qui avait rappelé le remporté le titre national il y a un an ! Dans cette même course, Laurent Thouvenot a pris la 33ème place. D'un point de vue régional, d'autres athlètes de renom se sont illustrés. Ce fut le cas de Laurence Vivier, figure du demi-fond régional eut égard à ses fonctions de CTS, qui n'a laissé aucune chance à ses adversaires dans la course des seniors

dames. Chez les hommes, Flavien Trambaud, lui aussi figure de proue du cross régional, aura manœuvré adroitement pour l'emporter. Il faut aussi retenir que la réussite de cette manifestation a été possible grâce à la mobilisation d'une soixantaine de bénévoles recrutés parmi les dignitaires ou la responsabilité du Comité 04 et de l'ACD, mais aussi grâce à un appoint d'officiels à l'image de ceux venus du Comité 05. Ainsi, la Présidente de l'UFOLEP 05, Monique Reynaud mais encore Raphaël Delimard, président de GH2A, Liliane Nicault et Franck Trémeaux, membre du Bureau de cette grande association haut-alpine, ont renforcé avec bonheur un championnat de France, qui se sera caractérisé autant par la convivialité de l'ensemble que par son aspect compétitif.



Marlene Fontas de Serre-Chevalier.

## CHAMPIONNAT DE FRANCE UFOLEP

## Trophée jeunes athlètes.

Le comité 05 a distribué ses récompenses

## Un bel avenir



Les lauréats du 05 entourés par le Président Delimard (à gauche) et son suppléant Serge Isnard.

C'est à l'occasion d'une soirée qui courrait les licenciés du GHAA à se défendre ensemble, que le Comité 05 en a profité pour médaller les jeunes athlètes qui se sont illustrés au cours de la saison 2003 d'été et de l'hiver 2003/04. Il s'agit d'une opération montée par le Comité 05 intitulée "Trophée Jeunes Athlètes". Ils furent quelques 18 athlètes des catégories minime, cadet, junior et espoir à recevoir diverses médailles et bons d'achat. Le classement de ce challenge consiste à appliquer une cotation aux meilleures performances réalisées par chaque athlète, qu'il s'agisse de course, de saut ou de lancer. On a pu constater qu'à peu près toutes les disciplines de l'athlétisme étaient représentées, même si l'on a aperçu que le demi-fond reste une tendance alpine. Raphaël Delimard, président du GHAA où évolue l'écrasante majorité de ces jeunes licenciés, a remis ces récompenses en présence du Président. Délégué

Serge Isnard. C'est ainsi que Sandrine Gabry, minime à la fois sauteuse et hurlueuse l'emporte devant Camille Anthoine et Manon Charabot, bien connue pour ses prestations en tant que coureuse. Chez leurs homologues masculins, le lauréat est Thomas Mauchien devant Laurent Cogotti et Aurélien Mangant. La catégorie "cadets" a vu la sprinteuse Eva Baudouin prendre le dessus sur la triple sauteuse Marina Reboul et Samira Lyathmi du CA Vernes. Les demi-fondeurs cadets Alaoui, Martineau et Lecomte ont été primés dans cet ordre. C'est chez les juniors qu'appartient la seule internationale en la personne de Marielle Eyraud, spécialiste de 400 haies, devant une autre spécialiste mais de steeple cette fois, Florianne Finet et Nathalie Bonhomme pour le tour de piste. Enfin, Rachid Lyathmi, coureur de 800 m, Franck Rolland de 400 haies et Eric Anthouard pour ses prestations sur 400 m plat constituent le podium des juniors garçons.

## Championnats du monde vétérans :

### Haudicot vice-champion sur 1500 mètres

Allemagne - Sindelfingen. Lors des 1<sup>ers</sup> championnats du Monde en salle dans une catégorie qui concerne de plus en plus d'athlètes, le Gapeçais Pascal Haudicot (n°53), s'est lancé dans l'aventure avec bonheur, puisqu'il a pris la 2<sup>e</sup> place de la finale des coureurs de plus de 45 ans en 4'11,68. Devancé de 10<sup>es</sup> seulement par l'Américain Steve Gallegos. Pour l'anecdote, le secrétaire du GHAA était le seul finaliste à porter un maillot de club, tous les autres concurrents arborant les couleurs de leurs pays. « J'ai monté mon dernier seul, la ligue de Provence n'ayant plus de commission vétérans. Mes adversaires se sont demandés à quelle nation j'appartenais. Avec le Jaune et Blanc des Alpes, ils ont pensé à un Suédois... »



## Interclubs : victoire des féminines du Gap H2A

HAUTES-ALPES. Tenantes du titre, les féminines du Gap Hautes-Alpes Athlétisme ont récidivé ce week-end, en s'adjugeant la première place des interclubs N2.

### EN PAGE SPORTS

**INTERCLUBS NATIONAUX 2 À MIRAMAS**  
Messieurs. 1. ASPPT Aix en Provence 25 400 pts.; 4. BC Ido/Sorgue 23 496 pts.; 5. CAS Avignon 22 353 pts.; 6. US Le Pontet 21 950 pts.; 7. Gap Hautes Alpes 21 454 pts.  
Dames. 1. Gap Hautes Alpes 22 550 pts.; 4. US Le Pontet 19 119 pts.; 5. CAS Avignon 17 021 pts.

## Interclubs : National 2 Victoire Haut-Alpine !



La sélection venue de Serre-Chevalier. Ci-dessous, Samira Chelia et Aymeiric Besson.

Cette victoire des féminines du Gap H2A n'a pas étonné 1 m45... 6. Syndie Guyot 1 m30 Perche : 3. Audrey Berthier

## Finale nationale Équipe athlét. Pascaline Melinon se classe deuxième au marteau

# Melinon avec brio

**A**droux, lors de la finale nationale Équipe Athlét., c'est au cours de la quatrième journée de compétition qui faisait la part belle aux lancers, que Pascaline Melinon a réussi un excellent concours. La Gapençaise a expédié son marteau de 3 kg à 41,18 mètres et a pris la seconde place de la finale. Cette performance constitue son second meilleur jet absolu derrière ses 42,94 mètres de cet hiver où elle avait pris la 7<sup>e</sup> place du Critérium National de lancers n°5.

Sea équipières ont amélioré pour certaines leurs records personnels au poids, à l'impair de Marina Reboul et de Wissal Dellal, qui réussissent respectivement des jets de 8,87 m et 8,75 mètres.

Le sprint et le donit-fond permettront de connaître aujourd'hui la perfor-



Pascaline Melinon et son entraîneur Franck Brenier.

## ATHLÉTISME ÉPREUVES COMBINÉES

# Championnats interrégionaux. Sandrine Gabry se rapproche des 4 000 points Gabry à toute vitesse



**Sandrine Gabry est passée tous près des 4000 points. La Gapençaise a encore une belle marge de progression.**

**C'**est en Côte d'Azur que la toute récente championne de Provence de l'heptathlon minimise a exercé une nouvelle fois ses talents. En totalisant 3 886 points, la Gapençaise a mis à mal son record personnel et le record des Hautes-Alpes. Les conditions météo, meilleures qu'à Arles, lui ont permis d'améliorer 4 de ses records personnels avec 82 m 20 au javelot, 13'45 au 100 m, 12'76 au 80 m haies et un beau 3'50" au kilomètre. Seuls ses sauts, la longueur avec 4 m 28 et la hauteur avec 1 m 45, la laissent sur sa faim, loin de ses meilleures prestations. Cette série de performances lui a permis de prendre la seconde place de ses interrégionaux derrière Ma-

non Fournel, qui l'a emporté avec quelques 4 200 points. Ajoutons encore que cet exploit a beaucoup compté dans la victoire de l'équipe de Provence, face aux autres ligues engagées dans cette compétition.

Mais tout ceci démontre bien que la talentueuse athlète du Gap Hautes-Alpes n'a pu exploiter tout son potentiel et possède une marge de progression confortable pour atteindre les 4 000 points. Néanmoins, le calendrier des épreuves combinées est épuisé et il va lui rester les championnats de Provence individuels minimes pour tenter d'améliorer encore ses performances dans les disciplines qu'elle aura choisies.

## Ekdiden : le Gap H2A champion !

Aimé Arnaud, Philippe Collomb, Pascal Handicot, Lionel Garnier, Thierry Philippe et Jean-Philippe Bréard, les vétérans du Gap Hautes-Alpes Athlétisme ont remporté hier le titre de champions de France d'Ekdiden très disputé sur les terres nordistes, à Armantières en battant le record de France de la spécialité, en 2 h 20' 28".



## Gap H2A : les vétérans s'adjugent l'Ekdiden

Les vétérans du Gap Hautes-Alpes Athlétisme ont frappé fort hier à l'occasion des championnats de Provence d'Ekdiden aux Pennes-Mirabeau. Inscrits au départ en vue de se qualifier pour les prochains championnats de France de cette discipline en relais, le 23 octobre prochain, les 6 équipiers sont finalement repartis en inscrivant à leur palmarès la victoire de l'épreuve toutes catégories en 2 h 23'13. A 3 km, de l'arrivée, le dernier relayeur du GHAH allait se détacher, pour l'emporter avec 13 secondes d'avance sur les vétérans de Saint Victoire et les seniors de la SCO Marseille. Au bout du compte, l'Ekdiden haut-niveau cumulait la victoire de l'épreuve, le titre de champion de Provence vétérans et toutes catégories. Leur qualification pour ces premiers championnats de France vétérans d'Ekdiden n'était alors plus qu'anecdotique.



## Champions de France !



Aimé Arnaud et les vétérans du Gap H2A, champions de France 2004 d'Ekdiden.

Aimé Arnaud, Philippe Collomb, Pascal Handicot, Lionel Garnier, Thierry Philippe et Jean-Philippe Bréard, l'équipe vétérans du Gap Hautes-Alpes Athlétisme présente ce week-end à Armantières à la finale du championnat de France d'Ekdiden, a remporté le titre de haute lutte sur les terres nordistes en battant au passage, le record de France de la spécialité, en 2 h 20' 28". Une performance de tout premier ordre pour la formation gapençaise qui aura réalisé une saison 2004 de très haute tenue, après la médaille de bronze décrochée en cross.

## COURSE EN MONTAGNE

Florian Bersan, le junior de Gap, en prenant la deuxième place des championnats de France, a prouvé qu'il faudrait compter avec lui pour la suite de la saison

# Florian le conquérant

**C'**était le week-end dernier à Anemasse, lieu des championnats de France de course en montagne. Florian Bersan, junior première année au Gap Hautes-Alpes Athlétisme se préparait à vivre ses premiers championnats de France, dans une discipline qu'il découvre. Bien lui en prit, ce coup d'essai s'est transformé en coup de maître !

Pour quelques 25 secondes seulement, le Lorrain Choquet lui refuse un titre qu'il pourra raisonnablement convoiter en 2005.

Il sera alors junior deuxième année. Il se rappelle avec plaisir cette course de 9,5 km cumulant 800 m de dénivelé positif.

*"Je suis parti prudemment sans chercher à m'accrocher à la tête de course. Je devais me trouver à peu près au milieu du peloton. Cela devait être la bonne stratégie, puisque dès la première côte du hâléve, j'ai dépassé un grand nombre de coureurs qui étaient littéralement, pagant ainsi leurs départs trop rapides."*

*"J'ai repris encore une place dans la descente. Le premier possédait une vingtaine de secondes d'avance et il donnait son effort dans la dernière montée très abrupte, en observant ma progression. J'ai lâché mon adversaire*

*mais l'écart s'est maintenu avec le vainqueur, puisque 24 secondes nous séparent à l'arrivée."*

**► Un coureur en pleine progression**

Le junior se découvre ainsi des aptitudes encourageantes pour ce type d'effort. Plus enclin aux épreuves de nature que sur piste où il vogue aux alentours de la 36<sup>e</sup> position au bilan provisoire de sa catégorie sur 5000 m, Florian disputera quand même cette distance lors des régionaux du 20 juin.

Cet hiver en cross, il s'était montré combatif et en plein progrès. Hélas, une chute sévère dans la phase de départ du championnat de France lui avait interdit de concrétiser une belle saison.

En accord avec Patrice Ouvrier-Buffet son entraîneur, il prendra un peu de repos avant d'entamer une préparation pour confirmer son titre de vice-champion de France, en août, lors de l'épreuve des Arcs. Si c'était le cas, cette course lui permettrait de connaître sa première sélection en Equipe de France junior, en vue du Trophée mondial de la montagne, début septembre en Italie.

Une fois ses épreuves du bac achevées, le junior du Gap Hautes-Alpes Athlétisme disposera de plus de temps pour apprendre à mieux courir



Florian Bersan, en cross cet hiver, dans la foulée de son copain Ahmed Alaoui qui mène le groupe.

en côte et en descente, un secteur où il estime pouvoir gagner beaucoup en technique.

Classement du championnat de France : 1. Choquet Benjamin (CO Froidard Pompey) 55'53"; 2. Bersan Florian (Gap Hautes Alpes Athlétisme) 56'19"; 3. Gutierrez Clement (Saint Christol AC) 56'35"; 4. Ziegler Fabien (Entente De Hauts Alsace) 56'56"; 5. Zabacki Ghislain (U.O.A.T. Alboville) 57'28".

## CHAMPIONNATS DE FRANCE

Première sélection internationale, pour l'athlète du Gap H2A qui revêtra le maillot tricolore à l'occasion des championnats du monde de montagne à Sauze d'Oulx proche de la frontière italienne

# Florian Bersan est prêt

**D**ernière semaine pour Florian Bersan qui s'apprête à disputer sa première sélection internationale. Samedi, il revêtra le maillot tricolore à l'occasion des Championnats du monde de montagne à Sauze d'Oulx proche de la frontière italienne.

Fort de sa 2<sup>e</sup> place réussie lors des championnats de France de la discipline à Anemasse en juin dernier, le jeune gapençais du Gap Hautes-Alpes Athlétisme a confirmé ses bonnes dispositions lors de l'épreuve destinée à confirmer les sélections le 15 août dernier, aux Arcs. Certes dominé pour la seconde place par l'Alsésien Gutierrez qui l'avait battu lors du national, Florian est intégré à

l'équipe de France qui sera composée de 9 juniors.

*"L'épreuve manquait un peu de dénivelé avec des chemins larges. Je préfère des profils plus durs sur sentiers. Ce sera le cas en Italie"*

Pour se préparer à cette échéance, le futur étudiant en Sciences Politiques s'est entraîné sur les flancs des Pyrénées basques où il séjourne pour ses vacances.

A raison de 4 séances hebdomadaires, finalement assez peu, il espère honorer cette sélection à laquelle il ne s'attendait certainement pas avant de s'être essayé à l'athlétisme de Montagne.

Lundi, avec Sylvain Leignier, le demi-fondeur reconverti lui aussi à l'effort d'altitude, il a enchaîné 6 x 1000 mètres sur la piste du stade

municipal. Ils les ont courus à la sensation comme leur avait suggéré leur entraîneur, Patrice Ouvrier-Buffet. Ils ont bouclé l'affaire autour de 19 km/h, des rythmes bien supérieurs aux quelques 10 km/h généralement réalisés en compétition de montagne. Mais la piste reste un précieux instrument de progression.

Il ne reste plus à présent qu'à attendre les événements. La montagne est bel et bien devenue l'une des cartes maitresses du Gap Hautes-Alpes Athlétisme, qui s'est approprié rappellons-le, la victoire en Coupe de France, grâce à la régularité notamment des hommes du Team Risoul, rappellons-le section locale du Gap H2A.



P.H. Florian Bersan (à droite) en compagnie de Sylvain Leignier.

## Course en montagne : la coupe de France pour le Team Risoul

**C'**est le père Noël avant l'heure pour les athlètes du Team Risoul. En effet, lundi, Jean Pierre Deriville et son équipe ont reçu officiellement des mains de François Rochebloine président du Conseil Général de la Loire la Coupe de France 2004 de course en montagne lors de la cérémonie organisée par la Fédération Française d'Athlétisme à Saint-Etienne. Ce titre récompense la régularité et l'homogénéité des coureurs du team et permet par la même à la section locale du Gap H2A d'inaugurer le palmarès de ce challenge national par équipe.

Rendez-vous donc à partir du 10 avril à Satilleu en Ardèche pour l'ouverture du challenge national 2005.

## Athlétisme : Leborgne toujours plus vite

Les Critériums en salle ont débuté la semaine dernière à Salon. La cadette Sandrine Gabry s'est offert un record personnel à la hauteur, effaçant 1 m60. La jeune Gapençaise était aussi inscrite à la longueur où elle est retombée à 4 m94. Son aînée de 2 ans, la junior Mélanie Leborgne a réalisé à son tour un saut à 4 m94. Mais c'est sur le 50 m plat que la sprinteuse a à son tour réalisé un petit exploit. L'élève de Franck Brenier a probablement franchi un cap décisif dans sa progression en pulvérisant son record personnel, le portant de 7,32 à 6,92 ! Une performance qui lui permet de se classer N3. Le 50 m haies fut aussi l'occasion pour Sandrine Gabry de réussir 8,17 sec alors que la junior Elodie Labrousse est créditée de 8,43 sec. Chez les garçons, le cadet Florian Mauret a réalisé 6,63 sec, là encore record personnel.