

# "Le cap des 600 licenciés franchi"

Pas de surprise à Embrun lors de l'élection pour la présidence du comité d'athlétisme. Gilles Brochier qui tient la barre du premier sport olympique dans les Hautes-Alpes, est reparti pour un quatrième mandat qui l'amènera jusqu'en 2016. À 54 ans, l'ancien coureur de demi-fond, conseiller pédagogique pour le primaire dans le secteur Gap-Buëch, dresse un bilan de l'athlétisme actuel dans le département.

**C**omment se porte l'athlétisme selon vous ?  
 "L'athlétisme bénéficie actuellement et ce depuis les années 2000, d'une image plutôt favorable aux yeux du grand public. Notre courbe départementale de licenciés en témoigne. Elle est en hausse constante. Les chiffres font état de quelque 600 pratiquants, un chiffre jamais atteint jusqu'ici".

## "L'effet Christophe Lemaître se ressent"

**Comment expliquez-vous cette progression ?**

"Elle est sans doute la retombée de bons résultats de nos représentants à haut-niveau. Par exemple, l'effet Christophe Lemaître se ressent pour le sprint. Les parents ont plus envie que leur enfant fasse de l'athlétisme. Ensuite, il se peut que nous profitons d'un report de pratique vis-à-vis de disciplines dont l'image s'est ternie. Nous sommes plutôt une fédération tranquille, sans remous. Ce qui est rassurant d'un point de vue éducatif".



Brochier : "Je pense que nous avons su mettre en place un bon suivi de nos jeunes grâce à nos entraîneurs, et en s'appuyant sur nos stages".

**Et d'un point de vue départemental ?**

"D'un point de vue local, l'organisation de grandes épreuves médiatisées, telles que les championnats de France de course de montagne ou plus récemment Gape-n'Cimes avec ses 1500 inscrits ont certainement leur part dans cette bonne santé. Le lien des clubs avec ce phénomène des nouvelles pratiques de type loisirs, s'effectue bien. Il suffit de voir l'engouement pour la course dans les grou-

pes d'entraînement dans nos cinq associations. J'ignore combien de temps durera cet enthousiasme vis-à-vis des courses nature. Je constate que de nouvelles épreuves voient le jour malgré davantage de complications liées à l'organisation. Notons par ailleurs la création d'un nouveau club "Ecrins Trail Running" dans le secteur de l'Argentièrre.

**N'y a-t-il pas des raisons économiques à cet engouement ?**

"C'est probable. Le coût de pratique de notre sport reste abordable compte tenu du peu de matériel nécessaire. Par ailleurs, les déplacements en compétition sont assurés par nos clubs, leur premier poste de dépenses".

**Quels sont les points forts de votre gestion ?**

"Je pense que nous avons su mettre en place un bon suivi de nos jeunes grâce à nos entraîneurs, et en s'appuyant sur nos stages. Ainsi le GHAA a-t-il pu emmener cette été, un effectif jamais atteint de huit athlètes aux championnats de France des cadets-juniors. Bien entendu, tout cela nécessite une grande compétence multidisciplinaire de la part de nos entraîneurs. Pour la saison 2013, je souhaite favoriser l'émergence des idées en nous appuyant sur l'entrée de nouvelles personnes au bureau".

## "Il nous faut fidéliser nos officiels"

**Quels sont les aspects moins flatteurs de l'athlétisme départemental ?**

"Les mêmes qui refont surface : l'éloignement géographique qui coûte en finances et en temps, les rigueurs climatiques au cœur de l'hiver qui gênent l'entraînement. Du point de vue de certaines infrastructures, une seule piste synthétique en mauvais état à Gap, devenant de moins en moins praticable, voire même dangereuse. Il y deviendra bientôt impossible d'organiser des rencontres. Embrun dispose d'une installation correcte, mais Briançon et Veynes sont toujours mal lotis".

**Qu'en est-il des ressources humaines ?**

"Notre cadre technique, Rémy Hachullah, sera encore à nos côtés grâce à l'aide du chèque emploi associatif, mais je n'ai qu'une vision à l'année après année sur cet emploi. D'un point de vue administratif, notre préoccupation vise à fidéliser nos officiels pour disposer d'une certaine autonomie lorsque nous organisons. Nous les indemnisons. J'en ai fait l'une de nos priorités avec les regroupements de nos jeunes athlètes".

**Vous travaillez aussi avec le comité 04 voisin ?**

"Nous nous réunissons plusieurs fois par an, pour mettre au point un calendrier des compétitions commun et le suivi jeunes. Nous faisons en sorte de mutualiser nos moyens en matériel et en hommes".

**La formation d'un comité unique pour les Alpes du Sud vous paraît-elle opportune ?**

"Non, je pense que nous devons garder chacun notre spécificité. N'oublions pas que nos ressources financières dépendent en grande partie de nos conseils généraux respectifs".

**Des dates à rappeler ?**

"Les championnats départementaux de cross auront bien lieu à Gap au Centre de Vacances, une semaine avant les régionaux organisés une nouvelle fois à Digne le 20 janvier. Une date volontairement tardive, pour ne pas entrer en concurrence avec le Trail Blanc. Au cours de cette semaine-là nous ferons aussi notre AG".

Recueilli par Pascal HAUDICQ

COMITÉ DES HAUTES-ALPES Bilan de la saison hivernale 2009/2010

## Heureusement, le cross-country

Cross country, salle, la saison hivernale 2010 s'est terminée avec les championnats de France de cross organisé en Vendée. Qu'en est-il du bilan des résultats pour le comité des Hautes-Alpes présidé par Gilles Brochier ?

**L'**hiver 2010 à Gap fut long et difficile pour la pratique de l'athlétisme. L'entraînement en extérieur a quelque peu fatigué les organismes soumis au froid, mais encore rendit pénible l'exercice de la course à pied dans la neige. La piste est demeurée longtemps inaccessible à cause d'un enneigement prolongé. A la longue, le mental des pratiquants en aura pris un coup et de l'avis de la majorité d'entre eux, il était temps que les rigueurs s'effacent. Et que dire des spécialistes de la salle, qui n'ont jamais pu s'entraîner dans des conditions normales, et des nombreux salariés d'entraînement annulés au détriment des jeunes licenciés.

**Des solutions pour intéresser la jeunesse**  
 En dépit de ces difficultés, les athlètes haut-alpins de toutes catégories ont pu s'exprimer en compétition. Le comité 04 a mis en place et étrenné cet hiver, une nouvelle formule d'épreuves en gymnase. Celle-ci a consisté en un championnat départemental qui s'est permis aux jeunes

licenciés mais également à des jeunes adultes, de s'exprimer dans une véritable ambiance de compétition.

Comme le souligne Franck Roland, l'entraîneur animateur du comité : Le travail qui a été entrepris depuis plusieurs années commence à payer dans les jeunes catégories. Les desormais classiques tests minimes ont été réalisés et 7 athlètes ont été sélectionnés parmi les 50 meilleurs minimes de la ligue de Provence pour participer au niveau supérieur (5 du GHAA et 2 du CAV).

Parce qu'il est également de constater que le domaine de pratique commence à s'élargir, ne se limitant plus à la seule course à pied. Ainsi constate-t-on l'apparition par la formation, de lanceurs, sauteurs et sprinters et même de jeunes capables de combiner toutes ces disciplines au meilleur niveau régional, voire inter-régional.

Paradoxalement, on pourrait s'étonner de ne voir pas vu d'athlète se qualifier à l'occasion des championnats de France en salle cet hiver. Mais il faut bien comprendre que la pratique à ce niveau nécessite une préparation pointue qu'il n'a pas été possible d'offrir, faute de moyens et d'infrastructures d'entraînement.



Du côté des cross, le comité a connu une bonne saison. En matière de podiums, pas moins de 6 équipes, individus confondus, seront montés sur le podium régional. Au niveau inter-régional, on dénombre 3 équipes, individus confondus. Pour le cross.

bonne saison. En matière de podiums, pas moins de 6 équipes, individus confondus, seront montés sur le podium régional. Au niveau inter-régional, on dénombre 3 équipes, individus confondus.

Encore faudrait-il que le vivier de l'UNSS et les Clubs puissent développer une collaboration plus étroite

encore... explique Franck Roland conscient que l'UNSS constitue un vivier essentiel pour l'athlétisme départemental.

**La formation des officiels**  
 Côté extra-sportif, il a été mis en place une formation, de durée, les degrés, sous la houlette de Jérôme Nicaul, vice-président du GHAA.

**NOTEZ LE RENDEZ-VOUS**  
 La saison estivale reprendra dès ses droits le 20 mars prochain par le biais des pointes d'été, prévues à Digne les Bains pour les catégories poussées à minimes. Ensuite, place aux épreuves combinées les 3 et 4 avril suivies par le premier meeting du 24 avril à Gap.

P.B.

# Les "anciens" ont montré le chemin

En Bourgogne, Paray Le Monial et son hippodrome, ont accueilli dimanche les championnats de France de cross, ultime étape pour les qualifiés haut et bas alpins.

La meilleure place en matière de classement fut celle obtenue par le Gapeçais Damien Chaperon, une belle 17e place, qui marquera sa première expérience des terrains lourds en tant que vétéran. Plus à l'aise sur les surfaces rapides, le coureur du GHAA n'a cependant pas caché sa satisfaction d'avoir ainsi conclu une saison de cross ponctuée par 2 podiums lors des régionaux et interrégionaux.

Parti avec le groupe des costauds, il sentait vite que sa place n'était pas encore aux côtés des 10 meilleurs. Au fil des épuisants méandres tracés sur un terrain lourd, des conditions qu'il n'affectionne pas particulièrement, Chaperon a pu conserver assez de ressources pour défendre cette belle place.

**Chapeau Leignier !**  
Autre performance remarquable, la 32e place de Sylvain Leignier au bout de l'épreuve courte de 4km. Le Gapeçais étonnant dans les grandes occasions, aura su

une fois encore graver les échelons de la forme au fil de ce championnat.

À 37 ans, soit dit en passant le plus âgé parmi les 35 premiers, Sylvain Leignier semble avoir remis définitivement sa tactique de nague, alors qu'il paraît fort pour tenir au mieux.

C'est même avec la stratégie inverse, celle qu'il lui avait si bien réussie en 2009 à Aix-les-Bains alors qu'il avait pris la 14e place, que le coureur a resurgi. Pointé aux abords de la 60e position, c'est donc une trentaine de coureurs qui l'auront passivement vu s'éloigner, notamment pas mal de coureurs du sud.

**Sonia Illy, mieux qu'en 2010**  
Seul le Martégal Hadjam et l'Azuréen Bautista devançant le Gapeçais. Quoi qu'il en soit, belle longévité pour ce type d'effort à ce niveau !

Néanmoins cette belle cavale n'aura pas suffi pour tirer l'équipe du GHAA au niveau attendu comme lors d'autres saisons avec une décevante 27e place. Autre déconvenue dans cette épreuve pour l'unique Haut-Alpin de Veynes Mickaël Aucouturier (220e), qui terminera sa course en boitant après s'être tordu la cheville.



La meilleure place en matière de classement fut celle obtenue par le Gapeçais Damien Chaperon, une belle 17e place chez les vétérans.

Elle souhaitait avant tout mieux réussir que la saison passée... C'est chose faite pour la junior Sonia Illy qui aura gagné 15 places à Paray Le Monial au terme d'une remontée avantagée.

L'équipe des juniors du GHAA privée de son effectif complet n'avait pas d'autre choix que de jouer le challenge individuel.

Dans cette course au niveau spectaculaire, l'Embrunais Alban Leclère terminant son ultime championnat en junior à la 213e place tandis que ses camarades Benoît Didier et Florent Frey auront comme objectif de faire mieux que 248 et 298e du peloton junior à Compiègne en 2012.

Même champ de découverts pour les cadettes du premier club haut-alpin, sans doute trop timides dans l'immensité des 300 concurrentes. Verdicit, 19e au classement par équipes, alors que les voisines aixoises ont de quoi se réjouir avec un titre de vice-championne de France.

Seule sans équipière, Manon Charabot s'est essayée sur son premier championnat dans le cross élit. Elle terminera à la 45e place dans cette épreuve qui comptait près de 400 concurrentes.

## RÉGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES

### Gallo touche l'argent

Lors des championnats de Provence d'épreuves combinées, à Aubagne, le junior Angelo Gallo (GHAA) s'est illustré au terme d'un décathlon où il a cumulé 5514 points. Le Gapeçais est resté cependant assez loin de ses meilleures performances personnelles si ce n'est un bon 11"54 au 100m plat et son meilleur 400m en 55"62.



Angelo Gallo, vice-champion au décathlon, peut avoir le sourire.

La première journée d'épreuves s'est plutôt bien déroulée pour le cadet Guillaume Boyer, qui aura amélioré 5 de ses records personnels, notamment à la longueur avec 6m12, sur 400m avec 56"55. Moins en pointe sur les lancers, particulièrement au disque avec un meilleur jet sous les 19m, le jeune décathlonien est cependant parvenu à la barre des 3m à la perche. Le décathlon, discipline particulièrement difficile à négocier, lui laisse cependant une grande marge de progression.

#### 5 records personnels pour le cadet Boyer

Régulière à défaut d'un titre, la cadette 1<sup>re</sup> année de l'Embrun Athletic Club, Anceline Constans a manqué de 20 points un accessible podium. Il aura suffi d'un mauvais concours au javelot à seulement 18m88. Un bon 800m en moins de 2'40 n'aura pas suffi à combler son déficit. On notera par ailleurs dans cette catégorie, la victoire d'Iris Lemaître formée au CA Veynes, aujourd'hui sous les couleurs aixoises, études obligent !

#### Deux podiums manqués chez les filles

Dans le combiné minime, on retrouve la rapide gapeçaise Mileva Guérin, qui après avoir été longtemps dans les clous pour un podium, aura finalement dû se contenter d'une 4e place. Avec un petit point faible à la hauteur, la talentueuse minime aura manqué de points au cours de sa deuxième journée.

Première participation à un tel championnat pour Julie Tourtêt et Luna Ghelab qui ont appris beaucoup ce week-end à Aubagne, terminant respectivement

tivement aux 13<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> places.

Au total, un bilan satisfaisant pour le Gap Hautes-Alpes Athlétisme qui voit naître une bonne dynamique, autour des épreuves combinées.

#### RÉSULTATS

- Heptathlon cadettes**  
1. 3628 pts : Lemaître Iris (Aix Athlétisme Provence2) ; 3. 3461 pts Moussard Othilie (Uavh Aubagne) ; 3. 3330 pts Monibarbon Camille (Aix Athlétisme Provence) ; 4. 3310 pts CONSTANS Anceline (GHAA) : 17"20-1m45-7m54-28"81-4m33-18m61-2'39"12
- Heptathlon minimes**  
1. 4328pts Arcuby Coralie (Uspeg Marseille) ; 2. 3747 pts Chraa Ursula (Athletic Club Salonais) ; 3. 3655 pts Fagon Chloe (Athletic Club Salonais) ; 4. 3452 pts Guérin Mileva (GHAA) : 14"13-1m30-8m05-13"30-4m75-25m33-3'41"71... 13. 2866 pts Tourtêt Julie (GHAA) : 14"83-1m20-6m10-13"98-3m75-19m78-3'21"59 ; 14. 2846 pts Olivero Sandie (Ac Digne) : 16"38-1m30-8m97-13"74-4m51-24m38-4'20"58
- Décathlon cadets**  
10. 4762 pts Boyer Guillaume (GHAA) : 11"87-6m12-10m10-1m53-56"55-18"49-18m88-3m00-35m96-4'59"84
- Décathlon juniors**  
1. 6198 pts Carrier Simon (Athletic Club Salonais) ; 2. 5514 pts Gallo Angelo (GHAA) : R1 11"54-6m16-10m39-1m71-55"62-17"42 (+1)-32m94-3m20-39m82-4'59"10 ; 3. 3431pts Kwany Victorien (GHAA) : D6 12'26-5m21-9m26-1m44-60"77-20"31-22m47-2m60-5'45"84

## CHAMPIONNATS DE FRANCE Après les demi-finales

# Le club des cinq est en finale

Cinq, c'est le nombre de Haut-Alpins qualifiés pour les championnats de France sur piste jeunes après la demi-finale du week-end dernier.

Le dernier à rejoindre le petit groupe est le junior du steeple, Alban Leclère.

Dans cette discipline, l'Embrunais rejoint la cadette Manon Poullaude. Tous deux auront su négocier leur demi-finale sur la piste avignonnaise.

La cadette qui s'essayait pour la seconde fois sur le 2000m steeple s'est montrée la plus performante de son interrégion, dans le temps de 7'56"18.

#### Record pour Alban Leclère

Le junior a considérablement amélioré son meilleur temps en gagnant près d'une dizaine de secondes, performance qui lui permet de figurer parmi les 25 meilleurs au bilan national avec 9'51"40.

Avec une chute et le vent qui sévissait sur le demi-fond, autant dire que ce chrono pourrait prochainement être revu à la baisse.

**Marteau : Gabeau champion**  
Dans un autre registre, le cadet Thomas Gabeau s'est montré le meilleur au marteau. Alors qu'il s'était emparé la semaine dernière du record de son département (47m25), le jeune lanceur du GHAA aura cette fois joué la gagne avec succès. L'élève de Jean-Paul Quentel pourra faire sa première expérience sur un plateau national en tant que 28<sup>e</sup> performeur.

#### Mileva Guérin, deux fois

Elle était déjà assurée de faire partie du voyage pour ses performances à la perche, Mileva Guérin s'est encore rapprochée des meilleures cadettes françaises, accusant le 5<sup>e</sup> meilleur saut dans cette catégorie. En ayant franchi 3m35 à Avignon, c'était 2 cm supplémentaires de gagnés sur son record personnel. Dans ce concours les montées de barre par 15 cm ont quelque peu étouffé sa fin de concours, c'était du moins le sentiment de son entraîneur, Patrice Ouvrier-Buffet.

**Le 400 haies en supplément**  
Eu égard à sa polyvalence,



Damien Chaperon sera peut-être bientôt sélectionné en équipe de France.

Mileva Guérin a encore disputé le 400m haies le lendemain. Avec 67"58, la cadette prenait la 3<sup>e</sup> place. Cependant, son meilleur temps de 1'06"43, la classe aujourd'hui à la 25<sup>e</sup> place du bilan cadet-

#### Chaperon encore mieux

Après sa victoire lors du 5000m des championnats de France vétérans (15'21"), "Monsieur Run 5000" s'était

mis dans la tête remonter à cote au bilan national. Objectif, augmenter ses chances d'être sélectionné pour le rencontre vétéran Franci Allemagne en septembre. Grâce à une course bien lancée à 20 km/h contre le vent aux côtés de son camarade de club Benjamin Rouillon, champion de France vétéran signe un bon 15'11"05, performance au bilan 2011 un argument qui devrait couvrir vaincre le sélectionneur.

#### Illy pour quelques dixièmes

Mauvais jour pour Sonia Illy pourtant bien dans la course au bilan depuis qu'elle était passée sous le 4'54"28 la semaine passée à Villefranche-sur-Saône. Mais cette demi-finale ne lui a pas souri à terme d'une course difficile qu'elle avait quelque peine terminer en seulement 5'11"05. Comble de malchance, la demi-fondeuse du GHAA se retrouve la première de la liste des non qualifiés. Autre satisfaction, celle du junior Angelo Gallo qui réalisa 6m62, cette fois dans les limites de vent permises

## INTERRÉGIONAUX DE CROSS COURT

### Le Gap H2A champion !

Les Gapeçais se déplaçaient avec beaucoup d'ambitions hier à Mougins (Alpes-Maritimes), lors des championnats interrégionaux de cross. C'est avec brio que l'équipe gapeçaise de cross court a remporté le titre, grâce à ses quatre crossmen qui sont Abdelkader Lasfar, Sylvain Leignier, Stéphane Ricard et Jeffrey de Freitas. Une véritable performance des Haut-Alpins, sur laquelle nous reviendrons largement demain. Par ailleurs, si le titre individuel de cross court est revenu au Martégal David Gosse, c'est bien le Marocain du GH2A, Abdelkader Lasfar, qui l'a emporté hier. Chez les femmes, victorieuse de la championne de France en titre, Claire Savez (SCO Sainte-Marguerite).



## ATHLÉTISME

### De l'argent pour Masson

Des motifs de satisfaction ce week-end à Narbonne où avaient lieu les championnats interrégionaux Méditerranéenne, réunissant les ligues de Provence, Côte d'Azur et Corse. Ce sont les jeunes féminines qui s'en sortent le mieux avec les deuxièmes places de Pauline Masson à la perche, ainsi que la 3e place de Sonia Illy sur 800 mètres. La cadette du GHAA en a profité pour améliorer son record personnel de 5cm, passant à 3m05. La jeune sociétaire du GHAA avait pourtant failli sombrer à 2m90, hauteur qu'elle pût franchir à 3e essai, laissant la victoire pour 10 cm à la Tarnaise Izar. Autre record personnel, celui de Sonia Illy, 3e du 800 mètres, en 2'23.07.



## GAP / ATHLÉTISME

### Mileva Guérin brille à Dreux



La Gapeçaise Mileva Guérin est devenue vice-championne de France cadette de saut à la perche ce week-end à Dreux.

## Réunion du comité 05 Lundi 27 septembre 2010 à GAP

**Présents :** Mickaël Aucouturier, Jérôme Baillard, Gilles Brochier, Franck Rolland, Marc Masse, Liliane Nicault, Thierry Philippe, Jean-François Dulin, Jean-Marc Burle  
**Assistent :** Julie Peytier (CODES) André Di Vuolo (Ufolep Chorges)  
**Excusé :** Franck Charles

### Ordre du jour

#### 1) Calendrier des organisations hivernales

Il est décidé pour l'automne de faire courir les jeunes dans la catégorie officielle de janvier...

##### Cross de Chorges

La 1<sup>ère</sup> édition du Cross de Chorges aura lieu le dimanche 7 novembre. Il sera organisé par l'amicale laïque de Chorges et la mairie, ouvert aux licenciés UFOLEP FFA et USEP (EA et PO). Un avis technique et des conseils seront donnés par le comité. Il sera ouvert aux catégories EA et PO en relais par équipes de 3 et aux benjamins et minimes en individuel. Il se déroulera au camping municipal (Baie St Michel) Le programme se compose ainsi : 11h Relais EA 11h30 Relais PO 12h Benjamins 12h20 Benjamins 12h40 Minimes garçons et filles  
Récompenses pour tous prévues par les organisateurs + poste de secours  
1 tour (850m) pour EA et PO 2 tours (1700m) pour les benjamins et benjamins  
3 tours (2550m) pour les minimes. Compte tenu du parcours cela semble suffisant pour le début de saison. Gilles prévoit un RDV sur le terrain dès que possible. Le CODES prévoira un stand nutrition et un goûter.  
Pour les relais (dossards fournis par l'USEP) et dossards à prévoir par Chorges pour les autres courses

Pour envoyer vos inscriptions : [a.divuolo.mairie@wanadoo.fr](mailto:a.divuolo.mairie@wanadoo.fr) ou 06 82 14 89 82  
Cross d'Embrun

Il aura lieu le dimanche 21 novembre. Le programme change en raison de la forte affluence des jeunes catégories (2 courses chez les poussins)

10h : Benjamins benjamins et minimes F  
10h30 : Min G Cad F Jun F  
11h Relais EA garçons et filles  
11h 30 Relais Poussins  
12h Relais Poussines  
12h30 Cadets + Féminines (ES SE VE)

#### 13h Cross hommes (JU ES SE VE)

Cross scolaire USEP prévu à Veynes en avril

Le comité décide de le repousser à l'automne 2011 et le fixer le dimanche d'octobre avant les vacances de la Toussaint pour en faire un cross d'ouverture  
Gilles transmettra à l'USEP 05

Championnat 0405 de cross-country aux Mees le 9 janvier 2011

Le club des Pénitents est chargé de l'organisation

Les courses prévues sont :

1 BF BG MF  
2 MG CF et JF (Le cross court féminin est abandonné pour cette année)  
3 Course EA et PO  
4 CG EF SF VF + C court masculin

5 JH (5km environ) et EH SH VH sur 9000m environ

Des vestiaires avec douches sont prévus

Utilisation du club house du tennis pour secrétariat

##### Rappel des autres dates

Dimanche 5 décembre Cross de l'ACD à Digne (Tel : 04 92 32 27 34)

Régionaux à Marignane le 30 janvier

Inter en Corse (Aléria ?) le 13 février

Thierry fait remarquer qu'il faut prévoir le déplacement des minimes dès à présent et trouver des solutions de financement

National de cross à Paray le Monial le 27 février

#### 2) Pointes du 1<sup>er</sup> octobre à Gap

Le début des épreuves est fixé impérativement à 19h30 compte tenu des délais de route. Afin d'avoir le meilleur déroulement possible dans l'intérêt des athlètes, il est convenu de :

Mettre en place des ateliers fixes ouverts toute la soirée. Pour cela il nous faut suffisamment de jurys. Une fiche est remise à chaque club pour recenser les possibles et faire parvenir le tout à Gilles.

Pour les courses, les clubs préparent des étiquettes autocollantes comportant le nom et le prénom de l'athlète, la course choisie (en prévoir une par athlète et course) Cela permettra une rotation efficace.

Les petites catégories seront regroupées et tourneront en autonomie.

Les fiches de concours seront prévues par les organisateurs.

Courses à choisir : 50m 100m 1000m

Sauts : Longueur pour BE Hauteur pour MI et Triple (BE / MI)

Lancers : Disque ou Poids (sur le terrain annexe)

Chaque athlète sauf EA et PO fera 1 course 1 saut 1 lancer + 4<sup>ème</sup> épreuve au choix EA et PO : 1 course + Balle ou Vortex + Pentabonds

Les épreuves devront être terminées à 21h30

Un buffet sera mis en place à l'issue des épreuves (Christine, Marc et Gilles s'en chargent)

Une minute de silence sera observée à la mémoire de Pierre Lecomte disparu cet été.

En cas de mauvaise météo, une décision d'annulation serait prise vers midi.

Vous pouvez joindre Gilles (06 79 07 56 90) ou Franck (06 22 18 69 68)

#### Prévisions pour les pointes en 2011

Manosque le 26 mars et le 18 juin (Finale)

Digne un vendredi soir à fixer

Gap une journée à fixer

Rappel : les interclubs sont prévus les 8 et 22 mai

#### 3) Rassemblement jeunes

Une liste de suivi a été établie par Franck. Elle est peu importante pour l'instant.

Il est possible d'incorporer des nouveaux en cours d'année. Le critère le plus important pour l'encadrement est la motivation de l'athlète.

Un nouveau point sera fait à la Toussaint.

Franck et Roger vont prévoir des dates, des lieux (en essayant d'aller sur tous les territoires) et des thèmes de travail et informeront les responsables des clubs et sections.

#### 4) AG du Comité le 23 octobre à Embrun

Lieu : Salle du tribunal à 10h

Invitations à envoyer (Liliane)

Ordre du jour : rapport moral rapport d'activités rapport financier perspectives Intervention personnalités et récompenses (vers 11h30)

Un repas pris en commun suivra cette assemblée. Thierry se charge du contact pour un prix forfaitaire de 15€ ?

Le comité récompensera 4 athlètes : Mickaël Aucouturier, Benjamin Rouillon, Thomas Gabeau et Pauline Masson et 4 dirigeants : Franck Charles, Léon Bordet, Thierry Philippe et Marc Masse.

Il faut penser à convoquer les jeunes pour 11h30

#### 5) Finances

Sur le compte : 16667,61€ Sur le livret : 7144,50

Les subventions de CNDP sont rentrées : 7300€ (inclus aide à l'emploi pour Franck)

Partenariat OT Serre Chevalier pour Chemin du roy : 2000€

Il reste à rentrer la participation du GHAA pour septembre.

Les comptes du comité sont corrects pour mener à bien cette 4<sup>ème</sup> année de notre plan sport emploi. Toutefois il faut reprendre contact avec le CG pour l'aide aux manifs exceptionnelles

#### 6) AG CDCHS 05

Elle se tiendra à Embrun (Ecole Pasteur) le mercredi 6 octobre à 18h30

Dates prévues au calendrier :

10km Veynes le 17 avril

Meeting GHAA le 14 mai

10km de Gap le 15 mai

10km d'Embrun le 29 mai

#### 13h Cross hommes (JU ES SE VE)

Cross scolaire USEP prévu à Veynes en avril

Le comité décide de le repousser à l'automne 2011 et le fixer le dimanche d'octobre avant les vacances de la Toussaint pour en faire un cross d'ouverture

Gilles transmettra à l'USEP 05

Championnat 0405 de cross-country aux Mees le 9 janvier 2011

Le club des Pénitents est chargé de l'organisation

Les courses prévues sont :

1 BF BG MF

2 MG CF et JF (Le cross court féminin est abandonné pour cette année)

3 Course EA et PO

4 CG EF SF VF + C court masculin

5 JH (5km environ) et EH SH VH sur 9000m environ

Des vestiaires avec douches sont prévus

Utilisation du club house du tennis pour secrétariat

##### Rappel des autres dates

Dimanche 5 décembre Cross de l'ACD à Digne (Tel : 04 92 32 27 34)

Régionaux à Marignane le 30 janvier

Inter en Corse (Aléria ?) le 13 février

Thierry fait remarquer qu'il faut prévoir le déplacement des minimes dès à présent et trouver des solutions de financement

National de cross à Paray le Monial le 27 février

#### 2) Pointes du 1<sup>er</sup> octobre à Gap

Le début des épreuves est fixé impérativement à 19h30 compte tenu des délais de route. Afin d'avoir le meilleur déroulement possible dans l'intérêt des athlètes, il est convenu de :

Mettre en place des ateliers fixes ouverts toute la soirée. Pour cela il nous faut suffisamment de jurys. Une fiche est remise à chaque club pour recenser les possibles et faire parvenir le tout à Gilles.

Pour les courses, les clubs préparent des étiquettes autocollantes comportant le nom et le prénom de l'athlète, la course choisie (en prévoir une par athlète et course) Cela permettra une rotation efficace.

Les petites catégories seront regroupées et tourneront en autonomie.

Les fiches de concours seront prévues par les organisateurs.

Courses à choisir : 50m 100m 1000m

Sauts : Longueur pour BE Hauteur pour MI et Triple (BE / MI)

Lancers : Disque ou Poids (sur le terrain annexe)

Chaque athlète sauf EA et PO fera 1 course 1 saut 1 lancer + 4<sup>ème</sup> épreuve au choix EA et PO : 1 course + Balle ou Vortex + Pentabonds

Les épreuves devront être terminées à 21h30

Un buffet sera mis en place à l'issue des épreuves (Christine, Marc et Gilles s'en chargent)