

Les effectifs sont en hausse

Le Comité a tenu Assemblée à Embrun. Le président Gilles Brochier s'est félicité du bon état de santé actuel du premier sport olympique dans le département.

La montée en puissance de la courbe des licenciés laisse apparaître une progression notable des adhésions, soit une centaine en l'espace de trois ans. Le comité 05 approche maintenant des 600 licenciés.

Les facteurs qui permettent de comprendre cet engouement seraient imputables, d'après le Président Gilles Brochier, à une bonne image de l'athlétisme véhiculée actuellement par les 5 clubs affiliés à la puissante F.F.A., à savoir le GHAA et ses trois structures (Gap-Embrun et Serre Chevalier), ainsi que le CA Veynes. Dernièrement, le l'Ecrin Trail Running a vu le jour à l'Argentière.

La pierre angulaire du bénévolat

Le bénévolat reste la première force de ces associations, lequel rend possible les nombreuses organisations de course hors-stade ouvertes à tous, pour peu qu'un certificat médical ait été délivré. Des épreuves ont acquis leurs lettres de noblesse dans le monde du trail, ne cessant de croître, comme la Sky Race, le Trail Blanc et la Gapen'Cime, alors que le GHAA en collaboration avec les structures municipales ont organisé les championnats de France de course de montagne.

Des résultats encourageants pour tous

En matière de résultat, le Comité 05 relève que 19 coureurs se sont qualifiés aux championnats de France de course de montagne.



Alexis Monaci 3e des France junior de semi-marathon et Miléva Guérin quatrième des championnats de France (cadettes) et recordwoman de Provence du 400 mètres haies et de la perche, ou deux fleurons de l'athlétisme haut-alpin. Le DL.

confirme le niveau de ses meilleurs représentants. La piste, plus élitiste dans ses exigences pour se frotter aux meilleurs hexagonaux dénombre 9 qualifiés aux France jeunes de l'été, La piste des plus âgés ayant consacré le plus titré d'entre eux, le vétéran Damien Chaperon, champion de France sur 5000m.

Des projets d'envergure

Gap serait-elle entrain de devenir un temple de la course de montagne et du trail, tout semble l'indiquer. Après les France de montagne, les France de trail mobilisent d'ores et déjà les esprits. Ils auront lieu en octobre 2013 et seront précédés par l'organisation des Mondiaux de course de montagne des jeunes en juillet.

Formation, animation, les clés pour réussir

En matière de formation, le comité 05 compte poursuivre sa politique de resserrement des liens avec le monde scolaire, en collaboration avec l'Inspection d'Académie. L'objectif serait de former des éducateurs en athlétisme pour en dispenser les rudiments dans les écoles à partir de la maternelle jusqu'au CM2. L'évolution des rencontres enfants sur les stades reste également une préoccupation. Les formats de compétitions actuels se sont améliorés, mais il reste des progrès à faire dans ce domaine pour que l'animation soit plus soutenue.

Tout n'est pas rose cependant !

Deux points négatifs auront été soulevés lors de cette Assemblée. La question de la formation des officiels comme celle des entraîneurs appa-

rait comme un chapitre sensible. Le processus actuel dirigé par la Ligue de Provence ne semble pas faire l'unanimité. Ainsi, une certaine « lourdeur » aurait souvent découragé des candidats potentiels, une question soulevée par Jérôme Nicault, l'actuel Secrétaire de l'instance régionale a fait état d'une volonté de décentralisation des dites formations, ce qui permettrait de valider les diplômes sur place, un soulagement pour les clubs et les futurs encadrants, soit dit en passant.

Le sempiternel problème des installations

Cependant, si l'athlétisme s'exerce le plus communément en plein air, la qualité des installations accuse un déficit qui va grandissant sur l'ensemble du territoire haut-alpin. Outre la pratique de l'entraînement des locaux qui

REPÈRES

COMPTEZ-VOUS !

- L'athlétisme haut-alpin et ses 592 licenciés
- Gap Hautes-Alpes Athlétisme : 307 licenciés
- Embrun Athlétic Club : 144 licenciés
- CA Veynes : 90 licenciés
- Cross Club de Serre Chevalier : 41 licenciés
- Ecrins Trail Running : 10 licenciés.

en pâtir, les débouchés en matière d'organisation de compétitions régionales s'en trouvent limités voire carrément impossibles. Le refrain de l'état de la piste municipale se répète, tout comme l'insuffisance des installations pèse sur les clubs de Veynes et Serre Chevalier.

ATHLÉTISME : COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Gilles Brochier reconduit à la présidence

■ Comme chaque année olympique, les fédérations nationales sont obligées de renouveler leur bureau. La Fédération française d'athlétisme renouvellera le sien fin novembre et a imposé aux comités départementaux de reconstituer leur comité directeur avant fin 2012. L'AG électorale du comité

départemental d'athlétisme des Hautes-Alpes, présidé par Gilles Brochier, a eu lieu à Embrun vendredi. Les membres des clubs adhérents au comité des Hautes-Alpes étaient présents pour l'élection des 15 membres du nouveau bureau. Le président Gilles Brochier a été reconduit dans sa fonction.

Profitant de cette réunion exceptionnelle, le président sortant en a profité pour remettre à de jeunes athlètes des récompenses départementales pour la saison 2011-2012. Retrouvez le compte rendu intégral de l'AG et l'interview du président dans une prochaine édition.



Ricard dans le Top 5

La saison de course en montagne a débuté dimanche matin du côté de Vence dans les Alpes-Maritimes. La première étape du challenge national français réunissait sur la ligne de départ plus de 550 participants venus des quatre coins de l'Hexagone. De nombreux clubs avaient affiché le déplacement sur la Côte d'Azur pour cette première manche de la coupe de France.



Stéphane Ricard a terminé 5^e dimanche à Vence.

Parmi ses clubs, le CA Veynois était présent en nombre dans l'optique de jouer le classement par équipe tant chez les féminines que les messieurs. Une dizaine de coureurs prenait le départ de cette 8^e édition de la montée du col de Vence. Pour sa part, le représentant gapeçais du Gap trail team, Stéphane Ricard, se déplaçait dans l'optique d'un résultat intéressant au scratch. Après une première boucle relativement roullante dans les rues de Vence, les favoris commençaient à pointer le bout de leur nez. Sur les premiers lacets en direction du col, le pensionnaire de l'équipe de France de course en montagne, Saïd Jandari, 7^e des derniers championnats d'Europe, prenait ses responsabilités en compagnie du Pyrénéen Didier Zagu. Les deux hommes n'allaient plus être rejoints et allaient respectivement prendre les deux premières places en 44'41" et 44'51".

Julia Combo 5^e Dans la course féminine et après un début de saison intéressant sur le trail court, la Grenobleise Julia Combo, originaire de Gap, prendra également la cinquième position. Elle sera au départ de la montée du Grand Ballon en Alsace le 16 juin prochain avant de participer à la montée des Semnoz la semaine d'après.

Ricard en embuscade Le peloton de chasse composé de six hommes dont le Grenobleis Ludovic Pelle, le Gapeçais Stéphane Ricard et l'International italien Diego Filipoli allaient se disputer

"Une place dans les cinq meilleurs"

Championne interrégionale de cross court, l'équipe du Gap Hautes-Alpes Athlétisme a les moyens de tutoyer les meilleures formations de l'Hexagone. Patrice Ouvrier-Buttet, président du GHAA et entraîneur d'une partie du groupe, se confie avant le rendez-vous de ce dimanche, à Ligneris-en-Berry.

Quelle performance peut-on espérer pour l'équipe de cross court du GHAA ? « J'ai tendance à penser qu'une place dans les cinq meilleures équipes reste possible. Ce sera à peu près le tarif si nos 4 Gapeçais finissent parmi les 50 premiers individuels. Mais une telle place à ce niveau national tient aussi à peu de chose. Il suffit d'un départ raté et c'est une vingtaine de points de perdus à l'arrivée ! La densité est très élevée et sur 4000 mètres, en plus d'être dans un bon jour, il faut ne pas jouer de malchance et savoir courir dans le bon tempo. Il y

a aussi une part de loterie... » D'un point de vue individuel, quelle analyse faites-vous de chacun de ces quatre équipiers du GHAA ? « Abdelkader Lasfar est très solide. Au vu de sa victoire à Mougins, je ne me fais pas de soucis pour lui. Stéphane Ricard est également costaud et je pense qu'il sera encore mieux qu'à Mougins où il avait peut-être encore des traces de son titre de champion d'Europe de raquettes. Sylvain Leignier connaît bien la musique dans ce genre de courses et il ne ratera pas sa dernière année chez les seniors ! Le "gamin", Jeffrey De Freitas, est peut-être le plus exposé à une erreur de course. S'il ne se laisse pas distraire pas trop de stress, il est capable d'une belle performance. Il vient de réaliser 3'53"9 le week-end dernier sur 1500 mètres en salle, sa meilleure performance. En valant environ 8'25" sur 3000 mètres, c'est un bel argument que possède aussi peu de coureurs. Quelles sont les perfor-



De gauche à droite : Jeffrey De Freitas, Stéphane Ricard, Abdelkader Lasfar, Sylvain Abdulak, Sylvain Leignier et Lucas Lecomte. Photo DR

mances possibles pour les trois jeunes qualifiés du GHAA, la cadette Julie Tourtet, l'espoir Sonia Lily et le junior Geoffrey Barbe ? « J'ai cédé ma place d'entraîneur à Lucas Lecomte qui s'occupe maintenant de Julie Tourtet et Geoffrey Barbe, aussi je suis moins au fait de leur forme. Je pense cependant que si Julie a connu un début de saison difficile, elle semble en mesure de faire mieux que la saison passée, pour sa première année cadette où elle a terminé dans les 20 premières. Elle est capable de finir vite et gagner des places en fin de course. Geoffrey Barbe au contraire, a tendance à concéder un peu dans les dernières minutes au profit de ses adversaires.

CHAMPIONNATS DE PROVENCE EN SALLE À Salon-de-provence

Pluie de podiums pour le Gap H2A

Samedi et dimanche se sont déroulés à Salon-de-Provence les championnats de Provence en salle. Seuls les athlètes du Gap H2A avaient fait le décroché et ils ont décroché 10 podiums dont 6 titres de champions de Provence. Il y a bien longtemps que les Hautes-Alpes n'avaient pas été à pareille fête.

Une cadette Pauline Masson a facilement remporté le saut à la perche cadette avec 2m50. Elle a tenté 3 mètres avec une nouvelle perche mais un peu à cours d'entraînements (à cause de la neige) elle n'a pas pu effacer cette barre mais cela n'est que partie remise et elle devrait très bientôt décrocher sa sélection pour les championnats de France.

Prions que Pauline qui n'est que cadette prenne la 3^e place du concours toutes catégories.

Boyer raffie le triple saut Mélanie Leborgne a pour sa part terminé 2^e de la longueur féminine (5m26) avant de gagner le 50m en 7'36 (7'28 en série). La minime remporte le 50m en 6'65 (6'53 en série). Après sa double qualification aux championnats de France vétérans sur 60m et 200m il confirme son bon état de forme.

Jerôme Nicault a remporté le 5000m marche senior en 30'01"4. Une autre satisfaction est venue du cadet Saydina Assani dont c'était la première compétition et qui se classe de la finale du 50m en 6'58.

En série, il avait réalisé 6'38, là aussi un chrono de bon augure. Côté lancer les Haut-Alpins n'ont pas été en reste puisque Guillaume Ajabert termine 7^e en cadet avec 10m57 et Victorien Kwasy 5^e en junior (9m93).

Une délégation d'au moins 6 athlètes devrait se rendre à la fin du mois à Bompas (69) pour participer à la demi-finale des dix premiers de France, en espérant que plusieurs décrochent leur billet pour les championnats de France ajoutant ainsi leur nom à la liste de ceux qui sont déjà qualifiés.



Une partie de la délégation haut-alpine, présente à Salon-de-provence ce week-end.

LES RÉSULTATS
50m (dames) : Marie DERUET (CF) : 7'28 / Lucilla GOURRET (CF) : 8'13 / 8'32 / Suzanne JACQUIN (JF) : 7'59 / 7'64, finale = 3e 7'70 / Anaïs BELOT (SF) : 7'55 / 7'58 finale = 4e / Mélanie LEBORGNE (SF) : 7'28 / 7'47, finale = 1ère 7'38.
Hommes : Guillaume BOYER (JH) : 6'68 / 6'65 / Guillaume AJABERT (CH) : 7'03 / 6'95 / Saydina ASSANI (CH) : 8'30 / 6'47, finale : le 6'58 / Didier ZANI (VH) : 6'63 / 6'68, finale = 1er 6'65 / Franck CHARLES (VH) : 7'42 / 7'44.
50m haies : Savannah POUILLIARD (GF) : 9'11 / 9'03 / Saydina ASSANI (CH) : 7'93 / Franck CHARLES (VH) : 9'76 / 10'21.
3000m Marche : LOU LUNEL (MF) : 1ère, 21'54"
5000m marche : Jérôme NICAUULT (CH) : 1er, 30'01"4
Perche : Pauline MASSON (CF) : 1ère, 2m50 (3^e toutes catégories) / Guillaume BOYER (CH) : 7^e, 2m60 / Longueur : Mélanie LEBORGNE (SF) : 2e, 5m26
Triple-saut : Guillaume BOYER (CH) : 1er, 12m16
Poids : Victorien KWASY (JH) : 5^e, 9 kg - 5^e 3m93 / Guillaume AJABERT (CH) : 5^e kg - 7e 10m57.

CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES À Aubière

Un Top 10 pour Guérin

Il y a eu de la pluie dans le monde de la course en montagne et dans celui des championnats de France jeunes. La pluie n'a pas empêché les athlètes de faire leur travail. Les Hautes-Alpes ont eu une bonne représentation à Aubière. Les représentants de la région ont obtenu de bonnes places. Mieux encore, ils ont obtenu de très bonnes places. Les Hautes-Alpes ont eu une bonne représentation à Aubière. Les représentants de la région ont obtenu de bonnes places. Mieux encore, ils ont obtenu de très bonnes places.



Mélissa Guérin, 7^e et finaliste Dans le groupe des cadettes, les choses étaient plus favorables pour Mélissa Guérin, la jeune cadette. Sixième de son bilan, la possibilité de faire partie des huit meilleures semblait légitime. En progression lors de chacune de ses sorties, tout laissait penser que 4m pour la victoire ! Pas facile de se faire sa place dans un tel contexte... Son concours s'est échoué par un échec à 3m15, sa plus mauvais barreau de la saison.

"Pauline manque encore trop de régularité dans sa course et ses marques. Chaque concours est pour elle un coup de poker" explique son formateur et Patrice Ouvrier-Buttet.

EP MANOSQUE
EVA BERGER DEUXIÈME SUR 60 M
Eva Berger a réalisé une très belle performance en remportant la médaille d'argent au championnat de France cadet-junior. Une très belle performance saluée par son entraîneur Patrice Ouvrier-Buttet. Conformément à ses objectifs, Eva Berger a gagné les séries pour atteindre la demi-finale. Au tour de course très relevée, elle a ensuite atteint le nouveau record de Provence en terminant l'preuve en 1:50 secondes, à 10 centimètres de la Suédoise Berles et à 0,5 secondes devant la Française de l'équipe nationale.

CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES EN SALLE Dimanche à Aubière

Deux athlètes haut placés

La saison en salle est en passe de tirer le rideau. Après l'été, les exploits français au Europe de Paris-Bercy, c'est au tour de la jeune élite de s'exprimer. Le rendez-vous est pris dès le week-end prochain dans la salle souveraine d'Aubière, un lieu bien connu des deux équipes des Hautes-Alpes, Pauline Masson et Mélissa Guérin.

Elles présentent une différence d'âge notable, ces deux jeunes filles ont un point commun : c'est à la perche qu'elles ont gagné leur qualification.

Pauline Masson, la régulière La junior Pauline Masson sera la première à tenter sa chance sur le sautoir de la salle Jean Palisier. Sur le papier de sa qualification figurent 3m22 et une 14^e place au bilan français de la saison. Pas de quoi inspirer confiance devant ces données à priori douteuses, mais un objectif de rester au niveau dans ce contexte relevé où les leaders franchissent des barres supérieures à 3m20. Une hauteur prometteuse après avoir débuté sa saison à 3m20.

Mélissa Guérin, la régulière La junior Mélissa Guérin sera la première à tenter sa chance sur le sautoir de la salle Jean Palisier. Sur le papier de sa qualification figurent 3m22 et une 14^e place au bilan français de la saison. Pas de quoi inspirer confiance devant ces données à priori douteuses, mais un objectif de rester au niveau dans ce contexte relevé où les leaders franchissent des barres supérieures à 3m20. Une hauteur prometteuse après avoir débuté sa saison à 3m20.



Mélissa Guérin et Pauline Masson lors des deuxièmes Hautes-Alpes présentés à Aubière ce week-end, pour les championnats de France jeunes en salle. Archive LA 210.

PERCHE ELITE TOUR À Villeurbanne
Mélissa Guérin à 3m49

Les perchistes féminines étaient nombreuses et l'établissement de ce concours, propice à la performance. Mélissa Guérin a franchi une barre à 3m49, une performance de niveau national, à cinq semaines des championnats de France jeunes. L'élève de Patrice Ouvrier-Buttet se place pour le moment à la neuvième place du bilan français junior.

Ac au tour de l'épreuve jeunesse, la perchiste du GHAA a franchi au premier essai 3m44, 3m34 et 3m49, preuve d'une bonne maîtrise. La barre fut ensuite installée à 3m49 pour départager les concurrentes de toutes les catégories au nombre de huit. Mais toutes échouèrent à dépasser la barre de 3m49. A noter que dans ce concours, l'ex-Embrunaise

DIGEST
Mélissa Guérin en bref
Age : 16 ans
Licenciée au GHAA
Entraîneur : Patrice Ouvrier-Buttet
Débuté à 9 ans
4 fois championne interrégionale cadette
Championne de Provence cadette 2011
Records personnels : Perche : 3m28
100m : 27'16 en salle
200m : 57'35 en milimètre

DIGEST
Pauline Masson en bref
Age : 17 ans
Licenciée au GHAA
Entraîneur : Patrice Ouvrier-Buttet
Débuté à 14 ans
4 fois championne interrégionale cadette
Championne 2011 de Provence junior en salle
Records personnels : Perche : 2m50
200m plein air : 32'26

DIGEST
Mélissa Guérin en bref
Age : 16 ans
Licenciée au GHAA
Entraîneur : Patrice Ouvrier-Buttet
Débuté à 9 ans
4 fois championne interrégionale cadette
Championne de Provence cadette 2011
Records personnels : Perche : 3m28
100m : 27'16 en salle
200m : 57'35 en milimètre

DIGEST
Pauline Masson en bref
Age : 17 ans
Licenciée au GHAA
Entraîneur : Patrice Ouvrier-Buttet
Débuté à 14 ans
4 fois championne interrégionale cadette
Championne 2011 de Provence junior en salle
Records personnels : Perche : 2m50
200m plein air : 32'26

ATHLÉTISME - RÉGIONAUX MARTEAU

Nouveau record pour Gabeau

Ses progrès continuent ! Thomas Gabeau, lanceur de marteau du Gap H2A poursuit sa carrière chez les juniors. Lors des championnats régionaux de lancers longs qui avaient lieu à Avignon, l'élève de Jean-Paul Quantel et Franck Brenier est passé largement au-delà des 50m en lançant l'engin de 6kg3 à 52m55. Il ajoute ainsi précisément 3m01 au record du comité départemental qu'il avait instauré le 5 janvier dans le cadre du meeting de Nice avec 49m54. C'est lors de son 3^e essai que le junior est parvenu à cette performance, dont la valeur correspond à une 18^e place au bilan junior français de la saison écoulée. A noter que Thomas Gabeau avait battu également à Nice, le record junior départemental du poids de 6kg3 avec un jet de 10m78. La saison 2013 s'engage donc plutôt bien pour Thomas qui avait terminé sa saison cadet avec un jet de 55m00. Le poids de l'engin était alors de 5kg3. A cette occasion, le cadet était monté sur la 3^e marche du podium des championnats de France de lancers longs hivernaux. Cet objectif 2013 aura lieu le 10 mars prochain à Vannes. Lors de la réunion avignonnaise, le lanceur de l'EP Manosque David Van Hamme, vice champion de France cadet, passé junior lui aussi, a remporté le concours du javelot haut la main avec un jet de 56m72.