

## **Réunion 0405 du 24 novembre 2022 – Maison des associations La Saulce 18h30**

**Présents** : Gérard Stirer (C04) Nicolas Gardan (TRACS) Eric Peironnet (SCBA) - Gilles Brochier (C05) Jacques Pierrecy (EAC) Olivier Chamoux (CAV) Yves Jimenez (Pénitents) Jérôme Nicault (GHAA) Sébastien Taquin (EPM) Vincent Goret (Trail Forcalquier) Guillaume Buffet (EPM) Michel Bigoni (ATA) Cédric Bernard (ACD)

**Excusé(es)** :

Gilles Mazet (Pénitents) Tinga Telou (ACD) Roger Coste (ACD) Olivier Rousseau (CAV) Victor Zietek (C04) Maxans Huon (C04) Franck Rolland (C05)

---

### **Préambule**

Nous saluons l'arrivée de Rose et Martin au foyer de Franck Rolland et Marine Ouvrier-Buffet. A signaler aussi que Franck est en congé paternité jusqu'au 5 décembre.

Bienvenue aussi à Vincent Goret du Trail Forcalquier qui rejoint ainsi le groupe de travail 0405.

Il est à signaler que lors de cette réunion et pour la 1ère fois, les principaux clubs 04 et 05 étaient présents. Il serait bon de garder cette dynamique et d'essayer à chaque réunion (5à6 par an) d'être présent ou de faire représenter son club. Il serait bon aussi de féminiser la représentation. Merci de faire passer l'info !!!

### **1 Approbation CR du 15 septembre 2022**

Ok à l'unanimité. Gérard ajoute que la facture de 864€/saison envoyée aux comités 0405 a été annulée par le fait que les autres comités ont partagé les frais de salle de Miramas (saison 2022). Merci à eux et particulièrement au comité 13 avec qui nous partageons les championnats départementaux en salle à Miramas.

Pour la saison 2023, les frais seront partagés et pris en charge par les autres comités sauf les repas des jurys

### **2 Actions réalisées saison hivernale**

- **8 octobre** Formation jeune juge à La Saulce : 21 jeunes 04 et 05 avec 4 formateurs  
Merci à Guillaume, Gérard, Bernard et Gilles  
A voir pour les valider pour la suite
- **15 octobre** Meeting à Manosque (60 ans du club) Pointes le matin et meeting le soir  
Belle réussite tant le matin que l'après-midi
- **5 novembre** challenge des 3 lancers à Gap sauf javelot
- **12 novembre** championnats départementaux benjamins en salle à Miramas
- **13 novembre** départementaux minimes en salle à Miramas  
80 athlètes 0405 ont participé au total des 2 journées ce qui est un beau résultat  
Il reste à améliorer le choix des épreuves selon les horaires proposés et mieux connaître le règlement pour valider son triathlon
- **19 novembre** journée perche et poids Gap (Saint Joseph)  
Initiative intéressante du 05 pour avoir l'accès à une salle et ainsi organiser une épreuve

originale. Merci à Franck pour son investissement dans cette opération.

La perche va devenir une activité maitresse et il faut maintenant intervenir dans les sections pour initier plus de jeunes et les amener vers les épreuves combinées

– **20 novembre** cross d'Embrun

Plus de 350 participants à cette première épreuve de la saison avec 15 clubs présents dont 6 hors 0405.

**3 Suite saison hivernale**

– **A réaliser**

- **26 et 27 novembre** départementaux épreuves combinées à Miramas (Ca à Ma)
- **4 décembre** cross de Digne (programme envoyé dans les clubs)
- **3 et 4 décembre** départementaux ind CA à Ma à Miramas
- **10 décembre** Dep Ep combinées BE MI à Manosque avec programme épreuves salle  
Les comités précisent que les benjamins et les minimes garçons peuvent faire de la longueur à la place de la perche mais que pour la qualification aux régionaux minimes H seuls les athlètes ayant fait de la perche pourront être qualifiés. Il s'agit d'une décision exceptionnelle pour favoriser la participation des benjamins des petits clubs mais qu'il faut s'organiser pour initier à la perche les athlètes des petites structures ( à suivre...)
- **7 et 8 janvier** pre régionaux CA à SE + reg MA à Miramas
- **14 et 15 janvier** régionaux épreuves combinées à Miramas Ca à Ma
- **15 janvier** départementaux de cross à Veynes + relais
- **21 janvier** reg lancers longs Mi à Ma à Orange
- **22 janvier** pré reg lancers longs Ca à Se à Avignon
- **28 et 29 janvier** reg ca à Se à Miramas
- **4 février** régionaux lancer long ca à se Salon
- **5 février** ¼ finale des championnats de France de cross à Marseille (Parc Pastré)
- **19 février** ½ finale des championnats de France de cross à Fréjus + intercomités mi
- **11 et 12 mars** France de cross à Carhaix
- **11 mars** régionaux minimes en salle à Miramas
- **19 mars : rencontre en salle à Lyon (BE/MI) avec Ligue AURA (73-74-38-01-26-07)**

**\*Infos Match intercomités en salle à Lyon 19 mars 2023 •**

Article 1 : *Compositions des équipes* : maximum de 10 ou 11 athlètes par catégorie et par sexe.

Article 2 : *Maximum 2 athlètes par comité et par épreuve*. 1 seule performance compte pour l'équipe Be/Mi : Limitation à 2 épreuves de familles différentes : sprint Haies, marche, sauts, lancers + le relais

Article 3 : Pour les sauts avec barre, élimination après 3 échecs consécutifs.

Article 4 : Le classement s'effectuera à la place en comptabilisant le meilleur athlète de chaque comité par épreuve (attribution des points en fonction du nombre de comités présents – si 6 comités : 6 au 1er, 5 au 2ème et ainsi de suite – non classé 0 point). Les points des relais comptent double. Un classement pour les 3 premiers comités par catégorie et sexe sera établi, plus un classement général Be/Mi.

Article 5 : Chaque comité participant devra fournir au moins *6 officiels qualifiés* (4 sur les concours) dont *2 jeunes juges certifiés ou en formation*.

*Confirmation de participation* des comités pour le *Mercredi 01 Mars 23h59*.

Composition des équipes, à renvoyer avant le 15 Mars 23h59 à comite74athletisme@gmail.com

**4 Championnat O405 cross-country à Veynes le 15 janvier 2023**

Répartition des tâches d'organisation entre le club local, l'OMS et les comités 04 et 05

- **Club et OMS Veynes**
- Tracé et mise en place parcours

- Signaleurs parcours
- Ravitaillement et buvette toute la journée
- Fournir casse croûte midi pour jury et bénévoles locaux (30 environ)
- Prévoir Lots en produits locaux pour podiums
- Prévoir podium et sono si pas de minibus Région (réservation en cours)
- **Comité 05**
- Inscriptions (jusqu' au jeudi 12 janvier minuit) et secrétariat logica
- Jury arrivée + chrono + animation podium avec minibus Région
- Fournir les médailles pour podiums sauf relais (hors championnat)

### **Projet horaires +organisation validée**

Course	Horaires	Catégories	Distances	Description
1	10h30	*Hors championnat Relais mixte par 2 à partir de cadets/cadettes	3600m	1 boucle de 1800m pour chaque relayeur
2	11h	Benjamines	2200m	1 boucle de 2200m
3	11h20	Benjamins et minimes filles	2200m	1 boucle de 2200m
4	11h50	Cross court H et F Cadets et juniors filles	4400m	2 boucles de 2200m
5	12h20	Ecole athlétisme	800m	1 boucle réduite 800m (tour du lac)
6	12h30	<b>Poussins Poussines</b> <b>(revoir pour réduire ce qui était prévu)</b>	<b>1000m</b> <b>demandé</b>	<b>1 boucle réduite</b> <b>1000m ?</b>
7	13h	Cross long F ( ES/SE/MA)+ Juniors H Cross long H (ES/SE/MA)	6600m 8800m	3 boucles de 2200m 4 boucles de 2200m
8	13h55	Minimes H et Cadettes	3600m	2 boucles de 1800m

\*Boucles (voir plan joint) et récompenses au fur et à mesure des épreuves à partir de la course 3  
**5 Calendrier estival 0405à affiner**

En rouge : organisation 0405 à prévoir...

En noir : organisation Ligue

En bleu : prévu mais non encore fixé et à la charge du comité qui reçoit

**Sam 8 avril Pointes à Digne**

**Stage comités à définir du 24 au 26 avril ou 25 au 27 avril ?**

Délégation Manosque/Digne à Séville revient le 23 .

**6 et 7 mai Manosque Départementaux EC**

**14 mai CF course en montagne Dévoluy**

21 mai journée interclub

**27 mai départementaux BE/MI (prévoir la journée) à Gap**

et

**28 mai Départementaux CA à MA (prévoir la journée) à Gap**

3 et 4 juin Régionaux EC

10 et 11 juin Pré Régionaux

18 juin Régionaux minimes + R U23

**Sam 24 juin Pointes à Gap ? Manosque ?**

24 et 25 juin France EC

**Mer 28 juin meeting flash ?? en soirée**

**\*Tri athlé BE MI par équipes comités??? en juin ou juillet dans le 13(non encore fixé)**

1 et 2 juillet France Espoir

**Vendredi 7 juillet en soirée : meeting flash avec ½ fond à Gap ?**

**12 juillet challenge des Alpes avec comités Ligue AURA dans le 38 ??**

14 au 16 juillet France cadets/juniors  
29 au 31 juillet France Elite

### **6 Achats mutualisés 0405 (médailles, plaques, gourdes)**

Il est prévu de recommander des plaques jury via la Ligue car très appréciées et épuisées  
recommander des médailles pour championnats car on arrive à la fin du stock

En accord avec la Ligue on envisage de supprimer les bouteilles plastiques et gobelets jetables dès janvier 2023. Acheter un stock de 500 écocup et 50 gourdes pour nos officiels 0405 flockées. Chaque athlète devra prévoir un écocup dans son sac qu'il pourra acheter sur place à sa première compétition et conserver (2€)

### **7 Achat panneau lumineux stade**

Les comités 04 et 05 s'engagent à acheter pour un peu plus de 4000€ le panneau lumineux chez Matsport avant fin d'année. Par contre l'achat du la chrono box pour chronométrage à puces est abandonné car nous n'avons pas assez de disponibilités pour s'engager .

L'aide de la Région sera donc réduite à 50% de la dépense envisagée soit 2000€.

La demande a été faite au nom du GHAA et la dépense sera mutualisée et répartie entre les 2 comités

### **8 Formation SIFFA et divers**

Une formation SIFFA et AFS aura lieu les 3 et 4 décembre à Avignon pour les comités de PACA. Compte tenu du calendrier, c'est Nicolas Baptiste qui représentera les 2 départements et qui restituera le contenu dans un groupe de travail ultérieur regroupant les utilisateurs du SIFFA dans chaque club. L'utilisation de l'AFS permettra aux clubs de gérer plus efficacement l'ensemble de leurs données.

Contact Nicolas pour plus d'infos : [nicolasconseil.contact@gmail.com](mailto:nicolasconseil.contact@gmail.com) ou 0635505102

Un module de formation de base pour encadrement sportif a eu lieu à Gap avec Gilles le 12 novembre et permet avec le module responsabilité et éthique de valider entraîneur assistant.

A la demande du Club Tracs de Sisteron, on va essayer de prévoir à nouveau ce module à Sisteron sur un samedi dès que possible. Il permettra aux nouveaux clubs du 04 et aux autres d'étoffer leur encadrement. Pour la suite se référer à la rubrique formation sur le site FFA. Plus de renseignements, contacter Gilles au 0679147192

### **9 Questions diverses**

Les kids athlé sont prévus par chaque comité.

Pour le 04 : Digne le 17 décembre + Manosque en février + Sisteron au printemps + Finale à Ste Tulle (Veynes est invité à participer)

Pour le 05 : les clubs vont faire la programmation (avril, mai, juin) avec Caroline  
Il est prévu de passer les rencontres du mercredi au samedi.  
Finale prévue à Gap un mercredi en juin

Homologation des installations : Les comités décident de nommer Cédric Bernard référent 0405 pour le contrôle technique et l'homologation des installations 0405 en lien avec la commission régionale des équipements.

**\*Important...Rappel du fonctionnement de Logica**

Dorénavant il est indispensable d'inscrire ses athlètes au plus tard le jeudi précédent la compétition afin de faciliter le chargement de l'épreuve par l'officiel Logica. La compétition est ainsi enregistrée et cela facilite son bon déroulement. C'est pourquoi il est demandé de ne plus inscrire au dernier moment. Le jour même on doit confirmer en arrivant ou désengager. L'équipe Logica vous demande de faire passer le message. Par ailleurs nous aurions besoin d'un officiel logica de plus par département afin de soulager Tinga, Nadège, Rémi et Franck Brenier. A vous de faire passer le message et de se tourner vers Gérard ou Gilles pour plus d'infos.

Merci à Franck Rolland pour la réalisation du livret départemental à destination des athlètes, entraîneurs et dirigeants. C'est un outil pratique que l'on va essayer de développer

**Prochaine réunion à prévoir : Jeudi 12 janvier 2023 à La Saulce ou Sisteron si possible**

Séance levée à 20h45

Le secrétaire de séance