

# Dewalle et Sert, un doublé à Orcières

La Haut-Savoiarde Christel Dewalle et le Savoyard licencié en Isère, Yoann Sert, ont conservé ce samedi à Orcières leur titre national acquis l'an dernier sur la piste de Méribel.

Les championnats de France de course verticale ont cela de particulier qu'il faut souvent attendre le dernier arrivé pour savoir qui va l'emporter. Parti avec le dossard 1 destiné au tenant du titre, Yoann Sert (Coureurs du monde en Isère) était donc le dernier à s'élancer aux Jouglauds, 4 km plus bas. 1 000 mètres de dénivelé positif plus haut, le Savoyard avait doublé pas mal de concurrents pour franchir la ligne d'arrivée en moins de 39 minutes (38'26).

## Sert : « La tête dans le guidon »

La couronne de champion, Sert l'a donc conservée au terme d'une course verticale très difficile dans sa seconde partie. « Ça fait toujours plaisir d'être détenteur d'un titre, je me suis dit que ce serait cool de venir le défendre, apprécie le coureur licencié en Isère. J'aime bien ce type de parcours, très beau mais aussi varié. En bas, ça courrait, et je savais qu'il fallait gérer parce que derrière c'est du KV comme j'aime : 500 mètres droit dans la pente. Je suis resté derrière les jeunes au début, puis après j'ai sorti les bâtons et mis la tête dans le guidon. »



Christel Dewalle a conquis son 7<sup>e</sup> sacre national. Photo Le DL/Titouan Benaff Sterbik

## Coiffet, le Haut-Alpin qui monte

Parmi les jeunes justement, Louison Coiffet (23 ans) a réalisé un championnat de France de premier plan, deuxième à 36 secondes de Sert. Licencié aux Pénitents Endurance, dans les Alpes-de-Haute-Provence, Coiffet réside dans les Hautes-Alpes à

Vallouise-Pelvoux depuis un an seulement. « L'objectif était de faire une bonne grosse séance car j'ai repris la course il y a une semaine après une blessure, précise le jeune homme. Je savais qu'en montée ça allait pas mal, mais vu le plateau, j'avais vraiment dans l'idée de me faire plaisir d'autant plus qu'en contre-la-montre, c'est impossible de savoir où on est

classé. J'imaginai un chrono un peu meilleur mais je ne connaissais pas la montée. Les locaux disent que c'est pas mal, donc c'est cool. »

## Dewalle : « J'ai été alitée pendant trois semaines »

Cool aussi la victoire de Christel Dewalle. La Haut-Savoiarde, qui a conquis son

## Repères ► Un week-end chargé de courses

Ce dimanche dérouleront les trails des Lacs d'Orcières. Au départ du front de neige des Drapeaux, les coureurs auront le choix entre quatre parcours de 5, 11, 24 ou 42 km. Les coureurs évolueront dans une nature sauvage et préservée.

### Le programme du week-end

**Samedi** - 9h : course verticale Open ; 9h30 : championnats de France de course verticale ; 16h : courses enfants.

**Dimanche** - 6h30 : Maratour d'Orcières 162km/2650m D- ; 8h30 : trail des Lacs (24km/1550m D-); 9h : trail du Queyrollet (11km/580m D-).

7<sup>e</sup> titre national de course verticale, n'a fait qu'une bouchée de la concurrence, elle qui arrivait avec pas mal d'incertitudes sur son état de forme.

« Je me suis blessée fin juin, j'ai été alitée pendant trois semaines pour une déchirure au soléaire (mollet). Les entraînements ont vraiment repris il y a trois semaines. Je voulais les tenter car ça reste un championnat de France. Mais j'ai trouvé ça très dur. Tellement dur au niveau du cardio que je n'arrive pas à réaliser que j'ai gagné le titre. Je pensais pouvoir faire mieux dans la course et au niveau des sensations.

La suite de la saison lui en donnera l'occasion.

● Sylvain Paret

## GH2A : Tempier au pied du podium, Blanc 7<sup>e</sup>

C'est une drôle de matinée qu'a vécue le Gap Hautes-Alpes Athlétisme (GH2A) ce samedi à Orcières. Il y a d'abord eu la mésaventure de Stéphane Ricard, privé de tout son nécessaire pour courir, resté dans sa voiture fermée avec les clés... à l'intérieur. Comme il a pu, Stéphane Ricard s'est présenté au départ, pas dans les meilleures conditions. Le triple champion du monde de course en raquettes a pris la 41<sup>e</sup> place. Loin derrière le vainqueur, mais aussi Jérôme Blanc. Si le Gapençais, qui a décroché

le titre chez les Masters 1, a terminé 7<sup>e</sup> du général, il n'a pas retrouvé le niveau qui était le sien avant début juillet lorsqu'il est tombé malade. À son grand désarroi.

Malgré tout, le GH2A monte sur la 3<sup>e</sup> marche du podium du championnat de France par équipe, grâce notamment à la 4<sup>e</sup> place de Stéphane Tempier. Le 3<sup>e</sup> des championnats du monde 2019 de VTT cross-country a longtemps été en course pour le podium, mais il lui en a manqué un peu sur la fin. « Je pense que je suis

parti un peu trop vite, avoue le Haut-Alpin. Mais pour jouer, il faut être dans ces temps-là. Il manque un peu d'entraînement pour tenir 40 minutes. Je suis content, même si c'était dur. Au début, c'est plutôt course à pied. Après, tu arrives dans le dur et c'est de plus en plus dur. Quant à la fin, je n'en parle même pas. » Mais son podium, le GH2A le doit aussi à Laurence Mondon et Michel Perreton, respectivement 26<sup>e</sup> et 22<sup>e</sup> des courses hommes et femmes.

● S.Pa.



Jérôme Blanc, tout juste revenu de maladie, a pris la 7<sup>e</sup> place. Photo Le DL/Titouan Benaff Sterbik

## Résultats des championnats de France

**Hommes** : ● 1. Sert, 38'26 (Coureurs Du Monde En Isère) ; 2. Coiffet, 39'02 (Team Provence Endurance) ; 3. Hudry, 39'04 (Annecy Athlétisme) ; 4. Tempier, 39'50 (Gap Hautes Alpes Athlétisme) ; 5. Mermillon, 39'55 (Coureurs Du Monde En Isère)

**Femmes** : ● 1. Dewalle, 43'16 (Athlé Saint Julien 74) ; 2. Paradan, 49'04 (Section Locale Ceyratoise Athlétisme) ; 3. Jeanner, 49'23 (Union Olympique Albertville Tarentaise) ; 4. Lelong, 50'19 (Courir Pays de Grasse) ; 5. Pain, 50'22 (A.L. Voiron)