

# Le GH2A a vécu un rêve dans le Tarn

Il espérait aussi bien que l'an dernier et la 4<sup>e</sup> place espoir de Nélia Clément et était assuré que Jérôme Blanc ferait de son mieux pour être à nouveau dans un top 10. Lucas Lecomte, directeur sportif du GH2A, ne pouvait rêver plus grande émotion que celle vécue au championnat de France le week-end du 9 mars, sur le site de Cap'Découverte (Tarn).

**N**élia Clément devenait vice-championne de France espoir et 10<sup>e</sup> du scratch, Jérôme Blanc pointait en 5<sup>e</sup> place et 11 athlètes du Gap Hautes-Alpes Athlétisme (GH2A) terminaient dans le top 100. Une belle aventure collective qui rappelle combien la cohésion est essentielle au sein des groupes et profite à tous, individuels comme équipiers.

« Tout a été exceptionnel, reconnaît le technicien. Le site de courses sur une ancienne mine, les conditions dantesques avec un terrain boueux à souhait, les trois jours passés ensemble avec une cohésion comme j'avais rarement vu en 20 ans de compétition et enfin les résultats ! »

**Blanc : « Mon départ était raté. Mais je ne me suis pas affolé »**

Et du rêve, les compétiteurs en ont donné, tous méritants la palme d'or du scénario idéal. Jérôme Blanc commençait la jour-



Nélia Clément et Jérôme Blanc lors des championnats de France. Photo PixelL

née avec un départ un peu compliqué.

« Mon départ était raté, oui, confirme-t-il. Mais je ne me suis pas affolé, je suis resté concentré à lâcher le moins d'énergie possible car les conditions du

parcours étaient très dures et je savais que les écarts se feraient rapidement. Mais en fait, j'ai vu que je n'étais pas si loin des premiers et donc, mon départ n'était pas si raté que cela. »

Lucas Lecomte, directeur

sportif du GH2A, poursuit : « Il avait l'air heureux, serein et a fait de gros efforts pour revenir dans la course. Là il remonte, insolent de facilité et termine 5<sup>e</sup> ! Il nous a fait vibrer et a lancé la journée en inspirant tout le

monde. »

La suite est un enchaînement de courses, des cadets aux séniors sur le court, et une avalanche de top 100. « La valeur étalon au cross, précise Lecomte, c'est un top 100. Déjà, se qualifier c'est dur mais faire un top 100 sur des courses qui comptent plusieurs centaines de participants, c'est être dans le haut du panier. On a 11 athlètes classés dans les 81 premiers de leur course respective, et une médaille d'argent en individuel pour Nélia sur une course élite d'anthologie. »

**Clément : « Dans la dernière boucle, je me sentais encore bien »**

Sur la dernière course du championnat, Clément, la jeune ambassadrice du club Élite Hautes-Alpes, apparaît très stressée. Mais elle a pu se réfugier au sein de son groupe. « On avait un box par équipe et c'était moins stressant d'arriver au dernier moment sur la ligne, confiait-elle. La course est partie vite mais je me sentais bien dans ces allures. J'étais dans les trente au début puis je suis remonté au fur et à mesure. Dans la dernière boucle, je me sentais encore bien alors j'ai appliqué les conseils de Lucas qui me disait d'accélérer. »

Portée par tout son club Nélia a clôturé en beauté cette journée forte en émotions.

● **Christine Sterbick**